



కుల గణన జరగాల్సిందే..

జీసీ జనాభా లెక్క తెలియాలి

సంక్షేమ పథకాలు కులాల ప్రాతిపదికనే కదా

రాజకీయ అవసరాలకు డేటా వాదనను ఏకీభవించలేం

కులగణన పిటిషన్ పై సుప్రీంకోర్టు కీలక ఉత్తర్వులు

(ప్రత్యేక ప్రతినిధి - జయజయహే)

దేశంలో జరుగుతున్న జనాభా గణనలో కులాల వివరాలను సేకరించడాన్ని సవాల్ చేస్తూ దాఖలైన పిటిషన్‌ను సుప్రీంకోర్టు బుధవారం కొట్టివేసింది. సంక్షేమ చర్యలు చేపట్టాలంటే వెనుకబడిన కులాల్లో ఎంత మంది జనాభా ఉన్నారో ప్రభుత్వం తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది అని కోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. చీఫ్ జస్టిస్ సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జాయ్‌మాల్ బాగ్చీ, జస్టిస్ విప్లవ్ పంచోలిలతో కూడిన ధర్మాసనం ఈ తీర్పును వెలువరించింది. జనాభా గణన కుల ప్రాతిపదికన జరగాలా వద్దా అనేది పూర్తిగా ప్రభుత్వ విధానపరమైన నిర్ణయమని, ఇందులో న్యాయస్థానాలు జోక్యం చేసుకోలేవని స్పష్టం చేసింది. సుధాకర్ గుమ్మల అనే వ్యక్తి దాఖలు చేసిన ప్రజా ప్రయోజన వ్యాజ్యాన్ని కోర్టు తోసిపుచ్చింది. కుల గణన వల్ల రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం డేటా దుర్వినియోగం అయ్యే అవకాశం ఉందని పిటిషనర్ వాదించారు. కులాల వారిగా వివరాలు

..మిగతా 2లో

ఆంధ్రా మోడల్ ఎడ్యుకేషన్ లక్ష్యం

దేశానికి మన విధానం ఆదర్శం కావాలి

ఉపాధ్యాయులు చిత్తశుద్ధితో పాఠశాల చేయాలి

ప్రపంచస్థాయి ప్రమాణాలతో పబ్లిక్ స్కూల్ పాలసీ

డ్రాపపుట్స్ ను తగ్గించి తిరిగి చేరేలా కృషి చేయాలి

మంత్రి నారా లోకేశ్ కీలక దిశానిర్దేశం

(అమరావతి - జయజయహే)

దేశానికే ఆదర్శంగా ఆంధ్ర మోడల్ ఎడ్యుకేషన్‌ను తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్యంగా విద్యా శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ సరికొత్త యాక్షన్ ప్లాన్‌ను సిద్ధం చేశారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల విద్యార్థులను సొంత బిడ్డల్లా భావించి, నూరు శాతం ఎన్‌రోల్‌మెంట్ సాధనపై అధికారులు, ఉపాధ్యాయులు చిత్తశుద్ధితో దృష్టి సారించాలని మంత్రి దిశానిర్దేశం చేశారు. ప్రపంచస్థాయి ప్రమాణాలతో కూడిన పబ్లిక్ స్కూల్ విద్యా విధానాన్ని తీసుకురావడానికి క్షేత్రస్థాయి వాస్తవాల ఆధారంగా విద్యాశాఖలో భారీ సంస్కరణలకు శ్రీకారం చుట్టారు. సాంకేతికతతో కూడిన నాణ్యమైన విద్యతో పాటు, విద్యార్థుల్లో నైతిక విలువలను పెంపొందించడమే ధ్యేయంగా ముందుకు సాగుతామని స్పష్టం చేశారు. అమరావతి నవీచాలయంలో మంత్రి నారా లోకేశ్ డీఈవోలు, ఈపీసీలతో ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. ఏపీలో అంతర్జాతీయ స్థాయి అత్యుత్తమ బోధనా పద్ధతులను అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని లోకేశ్ ప్రకటించారు. ఇందులో భాగంగానే మన ఉపాధ్యాయులను విదేశాలకు పంపి, అక్కడ అధ్యయనం చేసిన బెస్ట్ ప్రాక్టీసెస్‌ను రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అమలు చేస్తామని వెల్లడించారు. ఓపెన్ మార్కెట్‌తో పోటీపడేలా విద్యావ్యవస్థను బలోపేతం చేయాలన్నారు. గతంలో విద్యాశాఖలో కనీస డేటా బేస్, విజిబిలీటీ లేని పరిస్థితి ఉండేదని గుర్తు చేశారు. ఈ లోపాన్ని సవరిస్తూ, పక్కా సమాచారంతో కూడిన డ్యాష్ బోర్డును సిద్ధం చేశామని దీని ఆధారంగానే డీఈవోలు, ఏపీసీలు భవిష్యత్ కార్యాచరణను అమలు చేయాలని

..మిగతా 2లో



59 ఏళ్ల తర్వాత తమిళ క్యాబినెట్‌లోకి కాంగ్రెస్

ఇద్దరు ఎమ్మెల్యేకు మంత్రివర్గంలో చోటు

2



క్లీన్ ఎనర్జీ క్యాపిటల్ రాయలసీమ

కేవలం 11 నెలల్లో రూ. 3 వేల కోట్ల ప్రాజెక్టు పూర్తి

మే 22న లాంఛనంగా ప్రారంభోత్సవం గర్వకారణం

సోషల్ మీడియాలో పోస్టు చేసిన మంత్రి నారా లోకేశ్

రిపోస్టు చేసి హర్షం వ్యక్తం చేసిన సీఎం చంద్రబాబు

2

లంచగాండులను పట్టిస్తే రూ. లక్ష బహుమతి

లంచం అడిగితే వీడియో తీసి పంపండి చాలు

అవసరమైన గుండెల్లో రైళ్లు పరిగెట్టిస్తూ

తమిళనాడు సీఎం జోసెఫ్ విజయ్ ఆఫర్

(ప్రత్యేక ప్రతినిధి - జయజయహే)

తమిళనాడు రాజకీయాల్లో సరికొత్త శకం మొదలైంది. వెండితెరపై అవినీతిపై పోరాడే 'దళపతి'గా పేరు తెచ్చుకున్న విజయ్, ఇప్పుడు నిజ జీవితంలోనూ అదే దూకుడు ప్రదర్శిస్తున్నారు. ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన కొద్ది రోజుల్లోనే లంచగాండుల గుండెల్లో రైళ్లు పరిగెట్టించే సంచలన నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ప్రభుత్వ ఆఫీసుల్లో ఎవరైనా లంచం డిమాండ్ చేస్తే.. ఒక్క పిడియో తీసి పంపితే చాలు, మీ అకౌంట్‌లో రూ. 1 లక్ష నగదు చేరుతుంది. రాష్ట్రంలో లంచగాండుతనాన్ని వేళ్లతో సహా పెకిలింపేందుకు విజయ్ ప్రభుత్వం సరికొత్త అస్త్రాన్ని ప్రయోగించింది. ఇందుకోసం ప్రత్యేకంగా ఒక హెల్ప్‌లైన్ నంబర్,

..మిగతా 2లో



ఎరువులు బ్లాక్ చేస్తే కఠిన చర్యలు

అక్రమంగా తరలిస్తే ఊరుకోం.. రైతుల ప్రయోజనాలను దెబ్బతీయరాదు

కృత్రిమ కొరత సృష్టించే ఉపయోగం.. మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు హెచ్చరికలు

(అమరావతి - జయజయహే)

రాష్ట్రంలో రైతులకు అందాల్సిన ఎరువులను అక్రమంగా పక్కదారి పట్టించడం, వ్యవసాయేతర అవసరాలకు వినియోగించడం, బ్లాక్ మార్కెట్, అక్రమ నిల్వలు, ఇతర ప్రాంతాలకు తరలింపు వంటి వ్యవహారాలపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉక్కుపాదం మోపుతోంది. రైతుల ప్రయోజనాలను దెబ్బతీసే ఎలాంటి చర్యలనైనా ప్రభుత్వం అత్యంత తీవ్రంగా పరిగణిస్తుందని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు స్పష్టం చేశారు. రైతులకు సరైన సమయంలో నాణ్యమైన ఎరువులు అందకుండా కొరత సృష్టించే వారిని ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఉపేక్షించబోమని మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు హెచ్చరించారు. ఎరువులను అక్రమంగా నిల్వ చేయడం, ఇతర రాష్ట్రాలకు తరలింపడం, పరిశ్రమలకు మళ్లించడం, అధిక ధరలకు విక్రయించడం వంటి చర్యలకు పాల్పడే డీలర్లు, మధ్యవర్తులు, బాధ్యులపై కఠిన చర్యలపై మంత్రి తీసుకుంటామని తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఎరువుల డీలర్లు, గోదాములు, రవాణా కేంద్రాలపై ప్రత్యేక తనిఖీలు చేపట్టాలని వ్యవసాయ శాఖ కమిషనర్ మంజీర్ జిలానీకి మంత్రి సుప్రమైన్ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అక్రమ



నిల్వలు, బ్లాక్ మార్కెట్, అసంధికార విక్రయాలు, పరిశ్రమలకు, ఇతర అవసరాలకు ఎరువుల మళ్లంపుపై ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. 2026-27 సంవత్సరంలో మే 4వ తేదీ నుండి ఇప్పటివరకు వ్యవసాయ శాఖ అమలు విభాగం చేపట్టిన కఠిన చర్యలను మంత్రి వెల్లడించారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన ఎరువుల డీలర్లకు 182 షోకాట్ నోటీసులు జారీ చేశారు, 80 ఎరువుల

..మిగతా 2లో

అతి అభినయం!

పాస్టర్ దర్శన్ పై దాడి కేసు

విస్ఫూరించే వాస్తవాలు వెలుగులోకి

పెళ్లెళ్లు.. మోసాలు.. వివాహేతర సంబంధాలు

భరోసా పార్టీ పేరుతో వసూళ్లకు పాల్పడి జిల్లాలు

అల్లూరి జిల్లా ఎస్సీ అమిత్ బార్దర్ దర్యాప్తులో బట్టబయలు

(అల్లూరి జిల్లా - జయజయహే)

అల్లూరి జిల్లా పాడేరులో పాస్టర్ అభినయ్ దర్శన్ పై దాడి ప్రచారం ముందస్తు కుట్రలో భాగమేనని గుర్తించినట్లు అల్లూరి జిల్లా ఎస్సీ అమిత్ బార్దర్ స్పష్టం చేశారు. కొంతమందిని డబ్బు ప్రలోభాలకు గురిచేసి ఘటనలో భాగస్వాములను చేశారని విచారణలో తెలిందన్నారు. ఘటనను ముందుగానే చిత్రీకరించి సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా ప్రచారం చేశారన్నారు. ప్రజల్లో భయాందోళనలు, మత విద్వేషాలు రేకెత్తించే ఉద్దేశంతో వ్యవహరించారన్నారు. తద్వారా

..మిగతా 2లో



జీవీఎంసీకి రూ.1501.03 కోట్లు

3 మెగా ప్రాజెక్టులకు కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆమోదం.

అర్బన్ ఛాలెంజ్ ఫండ్ కింద జాతీయ అపెక్స్ కమిటీ గ్రీన్ సిగ్నల్.

నీటి సరఫరా, యూజిడి వ్యవస్థల ఆధునికీకరణకు పెద్దపీట



(విశాఖపట్నం - జయజయహే)

భారత ప్రభుత్వ గృహనిర్మాణ మరియు పట్టణ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అమలు చేస్తున్న "అర్బన్ ఛాలెంజ్ ఫండ్" పథకం కింద గ్రేటర్ విశాఖపట్నం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ (జీవీఎంసీ) ప్రతిపాదించిన మూడు కీలక మౌలిక వసతుల అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులకు జాతీయ అపెక్స్

..మిగతా 2లో

ఆంధ్రా మోడల్ ఎడ్యుకేషన్ లక్ష్యం

మొదటి పేజీ తరువాయి...

ఆదేశించారు. త్వరలోనే ఈ డ్యాష్ బోర్డు యాక్సెస్‌ను ప్రజలకు కూడా అందుబాటులోకి తెస్తామన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా దాదాపు లక్ష మంది పరకు ఉన్న డ్రాపోట్స్, స్కూళ్లలో ఎన్నడూ నమోదుకాని (నెవర్ ఎన్రోల్డ్) పిల్లలపై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని లోకేష్ సుష్టం చేశారు. ఏ ఒక్క బిడ్డ కూడా పొలం పనులకు వెళ్లకుండా, పాఠశాల ముంగిట ఉండేలా ప్రాపర్ ట్రాకింగ్ మెకానిజం ఏర్పాటు చేయాలని, ప్రతి స్కూల్లో కనీసం 10 శాతం అడ్మిషన్స్ పెంచాలని లక్ష్యంగా నిర్దేశించారు. గ్యారంటీడ్ ఫౌండేషన్ల లిటరసీ అండ్ న్యూమరసీ ని విద్యాశాఖలో ఒక ఉర్ద్యమంలా చేపట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. 9వ తరగతి విద్యార్థులకు క్విక్ రిక్వాలజీ, క్రోమ్ బుక్స్ అందించబోతున్నామని వెల్లడించారు. విద్యావ్యవస్థలో విప్లవాత్మక మార్పుల కోసం త్వరలోనే పాల్ , ఏబ టెస్ట్ లెర్నింగ్, ఏబ ట్యూటర్ వంటి అధునాతన సాంకేతికతలను ప్రవేశపెడుతున్నట్లు ప్రకటించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో కనీస మౌలిక సదుపాయాల లభ్యత ఆధారంగా ‘స్టార్ రేటింగ్’ విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టినట్లు మంత్రి తెలిపారు. ప్రతి పాఠశాలకు లీక్ ఫ్రూఫ్ బిల్డింగ్, తాగునీరు, టాయలెట్లు, బెంచీలు కచ్చితంగా ఉండాలని, ఇందుకోసం దాతల సహకారం కూడా తీసుకోవాలన్నారు. కడప మోడల్ తరహాలోనే రాబోయే రెండేళ్లలో రాష్ట్రమంతటా ‘స్మార్ట్ కిచెన్’ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. మంగళగిరి నియోజకవర్గంలోని నిడమర్రు స్కూలును ఇంటర్నెషనల్ స్కూల్‌గా తీర్చిదిద్దడం వల్ల అక్కడ ‘ఆఫీషియల్’ బోర్డు పెట్టే పరిస్థితికి చేరుకున్నామని మంత్రి ఆనందం వ్యక్తం చేశారు.



అమెరికా కాన్సెల్స్ తరహాలో ప్రతి జిల్లాలో ఒక పాఠశాలను మోడల్ స్కూల్‌గా మార్చాలని, ప్రైవేటుకు దీటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలల స్థాయిని పెంచాలని అధికారులను కోరారు. ఉపాధ్యాయులు కేవలం బోధనపైనే దృష్టి పెట్టేలా, పరిపాలనా బాధ్యతలను అధికారులు చూసుకునేలా సంస్కరణలు తెచ్చామన్నారు. ‘లీవ్ యాప్’ ద్వారా పారదర్శకమైన పనితీరును వర్ధిల్లేస్తామన్నారు. సాంకేతికతతో పాటు సమాజంలో మార్పు కోసం చాగంటి కోటేశ్వరరావు ఆధ్వర్యంలో ప్రతి తనివారం విద్యార్థులకు నైతిక విలువలు, జెండర్ సెన్సిటివిటీ బోధిస్తామని మంత్రి లోకేష్ తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని పలు జిల్లాల డీఈవోలతో మంత్రి క్షేత్రస్థాయి సమీక్ష జరిపారు. విశాఖ జిల్లాలో అత్యధికంగా 12 శాతం డ్రాపోట్స్ ఉండటంపై ఆందోళన

వ్యక్తం చేస్తూ, అర్బన్ అడ్మిషన్లపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలని ఆర్ జేడీ, డీఈవోలను ఆదేశించారు. కృష్ణా జిల్లాలోని పెనమలూరు, గుడివాడ, మచిలీపట్నంలో ఉపాధ్యాయ ఎన్రోల్మెంట్ తక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాలపై నిఘా పెట్టాలన్నారు. రాష్ట్రంలో పదో తరగతి ఫలితాల సాధనలో శ్రీకాకుళం 14వ స్థానం నుంచి 5వ స్థానానికి చేరడం, గుంటూరు, కడప, తిరుపతి జిల్లాల్లో విద్యార్థులు భారీగా మార్పులు సాధించడంపై మంత్రి అభినందనలు తెలిపారు. హెన్రీఆర్డీ కార్యదర్శి కోస శశిధర్ మాట్లాడుతూ, గత రెండేళ్లలో విద్యాశాఖలో ఊహించని సంస్కరణలు వచ్చాయని, ఇప్పుడు ఈ వ్యవస్థను మరింత పటిష్టం చేస్తూ (కన్సాలిడేషన్) నిర్దేశిత లక్ష్యాలను నిర్వహించుంగా చేరుకుంటామని స్పష్టం చేశారు.

కుల గణన జరగాల్సిందే..

మొదటి పేజీ తరువాయి...

సేకరించడం వల్ల సామాజిక, రాజకీయ సమస్యలు తలెత్తుతాయని, కార్పొరేట్ సంస్థలు కూడా ఈ డేటాను తమ స్వార్థం కోసం వాడుకుంటాయని తన వాదనలో పేర్కొన్నారు. అయితే, ఈ వాదనతో కోర్టు ఏకీభవించలేదు. వెనుకబడిన తరగతుల కార్యును, వారి జనాభా విస్తృతిని నిర్ణయించడానికి ప్రభుత్వానికి ఇటువంటి డేటా చట్టబద్ధంగా అవసరమని కోర్టు పేర్కొంది. కుల గణనను 2027 జనాభా గణనలో చేర్చాలని ఆదేశించి నిర్ణయించడం కోర్టు పరిధిలోకి రాదని నిజిబ పేర్కొన్నారు. ఎవరెవరు వెనుకబడి ఉన్నారో తెలిసినప్పుడే ప్రభుత్వం సరైన సంక్షేమ పథకాలు రూపొందించగలదని ధర్మాసనం అభిప్రాయపడింది. సెన్సస్ లో కుల గణనను చేర్చాలన్న డిమాండ్ గత కొంతకాలంగా దేశవ్యాప్తంగా వినిపిస్తోంది. అనేక రాజకీయ పార్టీలు కుల గణన కోసం పట్టుబడుతుండగా, సుప్రీంకోర్టు తాజా తీర్పు ఆ వాదనలకు బలాన్ని ఇచ్చింది. కుల గణన డేటా వల్ల రిజర్వేషన్లు, విద్య, ఉపాధి వంటి రంగాల్లో వెనుకబడిన వర్గాలకు మరింత న్యాయం జరుగుతుందని సామాజిక విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.సుప్రీంకోర్టు తీర్పుతో కుల గణనపై నెలకొన్న న్యాయపరమైన చిక్కులు తొలగిపోయినట్లయ్యింది.

లంచగొండులను పట్టిస్తే రూ. లక్ష బహుమతి

మొదటి పేజీ తరువాయి...

మొబైల్ యాప్ ను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. సామాన్య ప్రజలు ఇకపై అధికారుల వేధింపులకు భయపడల్సిన అవసరం లేదని, మీ స్మార్ట్ఫోన్ మీ ఆయుధమని సీఎం స్పష్టం చేశారు. ఈ పథకం అమలు తీరు అత్యంత పారదర్శకంగా ఉండనుంది. లంచం అడుగుతున్న వీడియోను యాప్‌లో అప్‌లోడ్ చేయాలి. ఒక ప్రత్యేక స్ట్రీనింగ్ కమిటీ 24 గంటల్లోపు ఆ వీడియో వాస్తవికతను పరీక్షిస్తుంది. వీడియో నిజమని తేలితే, ఫిర్యాదు చేసిన పౌరుడికి వెంటనే రూ. 1 లక్ష రివార్డు అందజేస్తారు. లంచం ఆడిగిన ఉద్యోగిని తక్షణమే సస్పెండ్ చేసి, కఠినమైన క్రిమినల్ కేసులు సమోదు చేస్తారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు ప్రజలకు సేవకులు, యజమానులు కాదు” అనే నినాదంతో విజయ ఈ పథకాన్ని రూపొందించారు. కేవలం రూ.100 లేదా రూ.500 లంచం అదగాలన్నా అధికారులు పడికిపోయేలా ఈ నిబంధనలను ఉండనున్నాయి. ప్రతి పౌరుడిని ఒక ఇన్స్పెక్టర్‌గా రిపోర్టర్‌గా మార్చడం ద్వారా పాలనలో జవాబుదారీతనం తీసుకురావడమే లక్ష్యమని ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఈ పథకాన్ని ఆసరాగా చేసుకుని కక్షపూరిత ఫిర్యాదులు లేదా ఫేక్ వీడియోలు చేసే వారిపై కూడా ప్రభుత్వం అప్రమత్తంగా ఉంది. స్ట్రీనింగ్ కమిటీ వీడియో ఎడిటింగ్ సాఫ్ట్‌వేర్‌ను ఉపయోగించి మార్చింగ్ చేసిన వీడియోలను గుర్తిస్తుంది. తప్పుడు ఫిర్యాదులు చేసే వారిపై తిరుగుబాటలో కఠిన చర్యలు ఉంటాయని ప్రభుత్వం హెచ్చరించింది. ఈ నిర్ణయం తమిళనాట యువతలో విపరీతమైన జోష్ నింపుతోంది. సామాన్యుడికి ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందనే నమ్మకాన్ని కలిగించడంలో విజయ్ తొలి అడుగులోనే సక్సెస్ అయ్యారని భావిస్తున్నారు

నిప్పుల కుంపటి

మొదటి పేజీ తరువాయి...

భాగాలు, తూర్పు-మధ్య బంగాళాఖాతంలోని మరికొన్ని ప్రాంతాలలోకి మరింత ముందుకు సాగడానికి పరిస్థితులు అనుకూలంగా ఉన్నాయి. సగటు సముద్ర మట్టానికి 3.1 నుండి 4.5 కి.మీ. ఎత్తులో, ఆగ్నేయ అరేబియా సముద్రం నుండి లక్షద్వీప్, ఉత్తర కేరళ, దక్షిణ అంతర్గత కర్ణాటక, ఆంధ్రప్రదేశ్ మీదుగా మధ్య బంగాళాఖాతం వరకు ఒక డ్రోణి విస్తరించి ఉంది. అల్పవీడన డ్రోణి ఇప్పుడు తూర్పు ఉత్తరప్రదేశ్‌పై ఉన్న అవర్తనం నుండి ప్రారంభమై, తూర్పు మధ్యప్రదేశ్ -- విదర్భల మీదుగా ఉత్తర ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని మధ్య భాగాల నుండి ఉత్తర తెలంగాణ వరకు, సగటు సముద్ర మట్టానికి 0.9 కి.మీ ఎత్తులో విస్తరించి ఉంది. నిన్ను దక్షిణ కోస్తా ఆంధ్రప్రదేశ్, దాని పరిసర ప్రాంతాలపై, సగటు సముద్ర మట్టానికి 3.1 బుధవారం, గురువారం రాష్ట్రంలోని కొన్ని జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుండి మోస్తరు వర్షాలు అక్కడక్కడ కురిసే అవకాశం ఉంది. శుక్రవారం పొడి వాతావరణం ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రానున్న రెండు రోజులలో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు క్రమపే ఒకటి నుంచి రెండు డిగ్రీలు పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఈరోజు, రేపు రాష్ట్రంలోని కొన్ని జిల్లాలో ఉరుములు మెరుపులు, 40 నుండి 50 కి మీ వేగం కలిగిన ఈదురుగాలులతో కూడిన తేలికపాటి నుండి మోస్తరు వర్షాలు అక్కడక్కడ కురిసే అవకాశం ఉంది. ఈరోజు, రేపు -- ఎల్లండి రాష్ట్రంలోని కొన్ని ఉత్తర జిల్లాలో వడగాల్పులు వీచే అవకాశం ఉంది. ఉత్తర కోస్తా ఆంధ్రప్రదేశ్ -- యానాం: బుధవారం, గురువారం, శుక్రవారం తేలికపాటి నుండి మోస్తరు వర్షాలు లేదా ఉరుములతో కూడిన జల్లులు ఒకటి లేదా రెండు చోట్ల కురిసే అవకాశముంది. వడగాలులు ఒకటి లేదా రెండు చోట్ల వీచే అవకాశముంది. ఉరుములతో కూడిన మెరుపులు ఒకటి లేదా రెండు చోట్ల సంభవించే అవకాశముంది. బలమైన గాలులు గరిష్టముగా గంటకు 50-60 కిలోమీటర్ల వేగముతో వీచే అవకాశముంది.

ఎరువులు బ్లాక్ చేస్తే కఠిన చర్యలు

మొదటి పేజీ తరువాయి...

లైసెన్సులను సస్పెండ్ చేశారు, 1 ఎరువుల లైసెన్సును రద్దు చేశారు. సెక్షన్ 6-ఊ కింద 1 కేసు సమోదు చేశారు, రూ.707 లక్షల విలువైన 3372 మెట్రిక్ టన్నుల ఎరువులను సస్పెండ్ చేశారు. రూ.5 లక్షల విలువైన 2 మెట్రిక్ టన్నుల ఎరువులను స్వాధీనం చేసుకున్నారుని తెలిపారు. ఎరువులను అక్రమంగా నిల్వ చేయడం, రేతులకు అందకుండా ఇతర ప్రాంతాలకు తరలించడం, కృత్రిమ కారిత సృష్టించడం వంటి చర్యలకు పాల్పడే వారిపై కఠిన చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి అచ్చెన్నై హెచ్చరించారు. ఎరువులను పక్కదారి పట్టించినట్లు రుజువైతే సంబంధిత డీలర్ల లైసెన్సులు వెంటనే రద్దు చేసి, క్రిమినల్ కేసులు సమోదు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించినట్లు తెలిపారు. అంతేకాకుండా ఈ వ్యవహారాల్లో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించే వ్యవసాయ శాఖ అధికారులపైనా విచారణ జరిపి, బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. ఒకే జిల్లాలో సంబంధిత అధికారుల పరిధిలో ఎరువుల అమ్మకాల్లో పునరావృతంగా అవకతవకలు, నిర్లక్ష్యం లేదా నిబంధనల ఉల్లంఘనల్ని వెలుగుచూస్తే బాధ్యులైన అధికారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి ఆదేశించారు.

59 ఏళ్ల తర్వాత తమిళ క్యాబినెట్‌లోకి కాంగ్రెస్

(ప్రత్యేక ప్రతినిధి - జయజయమా)

దాదాపు 59 సంవత్సరాల సుదీర్ఘ విరామం తరువాత కాంగ్రెస్ పార్టీ తమిళనాడు మంత్రివర్గంలోకి అడుగుపెడుతోంది. ముఖ్యమంత్రి విజయ్ సారథ్యంలోని టీవీకే ప్రభుత్వం గురువారంనాడు మంత్రివర్గ విస్తరణ సిద్ధమవుతోంది. కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు రాజేష్ కుమార్, పి.విశ్వనాథన్‌లు క్యాబినెట్ మంత్రులుగా ప్రమాణస్వీకారం చేయనున్నారు. ఈ విషయాన్ని కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి (ఆర్‌నైజేషన్) కేసీ వేణుగోపాల్ సామాజిక మాధ్యమం ‘ఎక్స్’లో తెలియజేశారు. ‘ఇండియన్ నేషనల్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే ఆమోదంతో పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు అడ్వకేట్ రాజేష్ కుమార్, పి.విశ్వనాథ్‌లు విజయ్ సారథ్యంలోని తమిళనాడు క్యాబినెట్‌లో మంత్రులుగా గురువారం ప్రమాణస్వీకారం చేయనున్నారు. ఇది మాకు ఒక చారిత్రక సందర్భం. 59 ఏళ్ల సుదీర్ఘ విరామం తరువాత కాంగ్రెస్ పార్టీ తమిళనాడు క్యాబినెట్‌లో చేరుతోంది. ప్రభుత్వంలో చేరుతున్న మా ఎమ్మెల్యేలు ఇద్దరికీ అభినందనలు. తమిళనాడు ప్రజల ఆశలు, ఆకాంక్షలను నెరవేర్చి, లోకసభలో విపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ నిర్దేశించిన సంక్షేమ, ప్రజానుకూల ప్రభుత్వ విజనీను సాకారం చేస్తారని ఆగోష్ట్యాం’ అని ఆ పోస్టులో కేసీ వేణుగోపాల్ పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ దశాబ్దాలుగా ద్రవిడ పార్టీలకు జూనియర్ భాగస్వామిగా ఉంటూ వచ్చింది. సుదీర్ఘ కాలంగా డిఎంకేతో పొత్తు సాగించినప్పటికీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో భాగస్వామ్యం కాకుండా వరోక్షంగా మద్దతు కొనసాగస్తూ వచ్చింది. ఇటీవల ఎన్నికల అనంతర రాజకీయ పరిణామాల నేపథ్యంలో డిఎంకే పార్టీతో పొత్తుకు ఉధ్ధాసన చెప్పి విజయ్ టీవీకే ప్రభుత్వం ఏర్పాటు కోసం ఆ పార్టీతో జతకట్టింది. తమిళనాడులోని 234 అసెంబ్లీ స్థానాలకు గాను టీవీకే 118 స్థానాల్లో గెలిచి ఏకైక పెద్ద పార్టీగా నిలిచింది. అయితే ప్రభుత్వం ఏర్పాటుకు 10 సీట్లు తగ్గడంతో పొత్తులకు తెరతీసింది. కాంగ్రెస్, సీపీఐ, సీపీఎం, బయూఎంట్, వీసీకేలు విజయ్‌కు మద్దతు ప్రకటించడంతో విజయ్ ముఖ్యమంత్రిగా మే 10న ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఆయనతో పాటు మరో తొమ్మిది మంది క్యాబినెట్‌లో చేరారు.

అతి అభినయం!

మొదటి పేజీ తరువాయి...

రాజకీయ ప్రయోజనం పొందాలని చూశారన్నారు. అల్లూరి జిల్లాలో కొంతకాలంగా పాస్తర్‌తో సమావేశాలు నిర్వహించారని రాజకీయ పార్టీ ఏర్పాటుపైనా చర్చలు జరిపారని చెప్పారు. ఈ ఘటనలో మట్టత్రం 9 మందిపై కేసు సమోదు చేసినట్లు వెల్లడించారు. నిందితుల్లో ఒకరు మైనర్ ఉన్నారున్నారు. అతి అభినయంతో దాడి డ్రామా ఆడి పాడేరు ఘటనలో ఆర్డంగా బుక్ అయిన పాస్తర్ అభినయ దర్శన్ గురించి విస్తృతంగా వాస్తవాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. అల్లూరి జిల్లా పాడేరు నియోజకవర్గంలో తనపై తానే దాడి చేయించుకుని డ్రామా ఆడి, లేని పోని రచ్చకు తెర లేపిన పాస్తర్ అభినయ డ్రామా ఏపిసోడ్ వెనుకున్న కుట్రను ఛేదించే క్రమంలో చాలా విషయాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. దర్శావృత్తి భాగంగా పాస్తర్ అభినయ భాగోతాలు తప్పుతున్న కొద్దీ బయటపడుతున్నాయి. అతనిపై గతంలో వివిధ పోలీస్ స్టేషన్లలో నమోదైన కేసులు, విలాసాల కోసం అభినయ చేసిన అభినయాలు ఇప్పుడు తెర మీదకు వచ్చాయి. పాస్తర్ మునుగులో పలువురు మహిళలను మోసం చేయడం, అదనపు కట్టుం కోసం వేధింపులకు భార్యను వేధించడం వంటి ఘటనల్లో కేసులు చెందిన అభినయ దర్శన్ పలు పోలీస్ స్టేషన్లలో క్రిమినల్ కేసులు సమోదయ్యాయి. వివాహేతర సంబంధాలు పెట్టుకుంటూ, మొదటి భార్యకు తెలియకుండా ఏకకాలంలో పలువురు మహిళలను పెళ్లాడిన ఈ అభినయ దర్శన్ వెనుకున్న భాగోతాలు బయటపడుతున్నాయి. కడప నగరంలోని ఎర్రముక్కపల్లి (కందిపాలెం), ప్రస్తుతం ప్రకాష్ నగర్‌కు చెందిన అభినయ దర్శన్ ఎస్సీ యూనివర్సిటీ నుంచి యూనివేర్సిటీ ఇంజనీరింగ్‌లో పట్టా సాదించాడు. 2011 మే 19న ప్రకాష్ నగర్‌కు చెందిన ఓ యువతితో వివాహం జరిగింది. పెళ్లి సమయంలో రూ.1,50,000 సగదు, 15 తులాల బంగారం కట్టుంగా ఇచ్చారు. అభినయ్‌కు కుమార్తెలు ఉన్నారు. అభినయ్ భార్యకు యూనియన్ బ్యాంకులో క్యాపియల్‌గా ఉ ద్యోగం రావడంతో హైదరాబాద్‌లోని మణికోందకు బదిలీ అయ్యారు. ఆ సమయంలో అభినయ దర్శన్ తనకు సినీమాల్లో అవకాశాలు వస్తాయంటూ భార్యను తీవ్రంగా అత్తిడి చేసి, ఆమె పేరుతో భారీగా అప్పులు, తీసుకున్నాడు. ఆ దబ్బాసు భార్య అనుమతి లేకుండా హైదరాబాద్‌లో తన వ్యక్తిగత విలాసాల కోసం విచ్చలవిడిగా ఖర్చు చేస్తూ, భార్యను అప్పుల ఊబిలోకి నెట్టాడు. హైదరాబాద్‌లో బడేళ్ల ముగిసిన తర్వాత బ్యాంకు ఉద్యోగిగా ఉన్న భార్యకు బదిలీ కావడంతో కడపకు వచ్చారు. ఈ క్రమంలో తాను మారిపోయానని, ఇకపై పాస్తర్‌గా సేవలు చేసుకుంటానని నమ్మించి, కడపలోని హెన్రీఆర్డీ బ్యాంక్ ద్వారా భార్యతో మళ్లీ భారీగా లోన్లు తీసుకున్నాడు. భర్తను నమ్మి ఆర్థికంగా అందగా నిలవడంతో ఆయన విజయనగరం, రాజమండ్రి, అనకాపల్లి, పాడేరు ఎజెన్సీ ప్రాంతాలతో పాటు తెలంగాణలోని పలు ప్రాంతాల్లో స్వతంత్ర పాస్తర్‌గా సేవలు ప్రారంభించాడు. అయితే విజయనగరంలో పాస్తర్‌గా ఉన్న సమయంలో ఓ యువతితో వివాహేతర సంబంధం పెట్టుకుని, 2021 మే 15న ఆమెను తీసుకుని పారిపోయి రవీన్ బొంగా పెళ్లి చేసుకున్నాడు. దీనిపై ఆ యువతి తల్లిదండ్రులు విజయనగరం వసో బోస్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశారు. పోలీసుల విచారణలో మొదటి భార్యను సంప్రదించగా అభినయ దర్శన్ బుద్ధి మంచిది కాదని, అంతకుముందే విజయవాడలో మరో మహిళను మోసం చేసి పెళ్లి చేసుకున్నాడని, పెద్దలు, పోలీసుల జోక్యంతో విడిపోయారని అనలు విషయాలు బయటపెట్టింది. మొదటి భార్య తన గుట్ట రట్టు చేసినదని తెలుసుకున్న అభినయ దర్శన్, విజయనగరం యువతి తల్లిదండ్రులను ఫోన్లు చేసి చంపేస్తానంటూ బెదిరింపులకు దిగాడు. అంతేకాకుండా 2021 మే నెలలో విజయనగరంలోని వారి అపార్ట్‌మెంట్‌కు వెళ్ళాడు. గేటుకు తాళం వేసి ఉండటంతో తీవ్రమైన బూతులు తిడుతూ, ఇనుప రాడ్లతో గేటును కొడుతూ న్యూస్‌పేస్ సృష్టించాడు. దీంతో విజయనగరం పనోటోన్ పోలీసులు ఇతనిపై క్రైమి నెం. 331/2021 ఖ/0 506, 509-ఊజ కింద కేసు సమోదు చేశారు. ఇటు కడపలోనూ భర్త ప్రవర్తన మారకపోవడంతో మొదటి భార్య కడప చిన్మౌక్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేసింది. పోలీసులు అభినయ దర్శన్‌తో పాటు అతని కుటుంబ సభ్యులపై క్రైమి నెం. 172/2021 ఖ/0 498-ఊ, 494 ఊజ, సెక్షన్ 3, 4 వరకుల సెషిడ్ చట్టం కింద కేసు సమోదు చేశారు. ఈ కేసులు ప్రస్తుతం కోర్టు పరిధిలో విచారణలో ఉన్నాయి. అభినయ దర్శన్ భార్య పాస్తర్ అనే సంస్థకు వ్యవస్థాపకుడిగా, రాష్ట్ర కార్యదర్శిగా వ్యవహరిస్తూ, అభినయ దర్శన్ ఫౌండేషన్ నడుపుతున్నాడు. ప్రస్తుతం చేంజ్ పీపుల్స్ ప్యూచర్ అనే పార్టీ రిజిస్ట్రేషన్ కోసం క్రైస్తవుల నుంచి తలా రూ.10 ఏరాకం ఇవ్వాలంటూ సోషల్ మీడియా వేదికగా తన బ్యాంక్ ఖాతా వివరాలను షేర్ చేస్తూ దబ్బాలు వసూలు చేస్తున్నాడు. ఇటీవల పాడేరు ఎజెన్సీ పరిధిలో పాదయాత్ర చేపట్టి, అభినయ మహారాజ్ అనే పేరుతో సోషల్ మీడియాలో ప్రభుత్వాలకు వ్యతిరేకంగా వీడియోలు వెలుగులోకి వస్తూ హడావుడి చేస్తున్నాడు. కాగా, మే 18న జీ.కే వీధి మండలం మొదిగెడ్డ వద్ద నలుగురు ముసుగు డొంగలు తనపై దాడి చేశారంటూ స్వల్ప గాయాలతో చింతపల్లి ఏరియా ఆసుపత్రిలో చేరి నాటకీయ పరిణామాలకు తెరలేపాడు. పాస్తర్ వృత్తిని, సామాజిక సేవను అడ్డం పెట్టుకుని బహుభార్యాత్వానికి పాల్పడుతూ, మహిళల జీవితాలతో ఆడుకుంటున్న ఈ కిలాడి పాస్తర్ భాగోతాలు ఒక్కొక్కటిగా వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. ఇటీవల జరుగుతున్న వరుస పరిణామాలతో పోలీసులు మరింత లోతైన దర్శావృత్తి చేపడుతున్నారు. రాష్ట్రంలో లేని పోని అశాంతిని క్రియేట్ చేసేందుకు ప్రభుత్వ ప్రతిష్టను దిగజార్చేందుకు ఓ పార్టీకి చెందిన కొందరు నేతలు పని గట్టుకుని కుట్రలకు పాల్పడుతున్నారు. ప్రభుత్వాన్ని లాభోల్లో చేసుకుని కుట్రలకు తెర లేపుతున్నారు. ఈ క్రమంలో పాడేరులో తనపై తానే దాడి చేసుకున్న పాస్తర్ అభినయ వెనుకున్న రాజకీయ కుట్రల కోణంలోనూ పోలీసులు దర్శావృత్తి చేస్తున్నారు. దీంతో పాటు పాస్తర్ అభినయ్‌కు ఉన్న కడప లింకుల పైనా ఆరా తీస్తున్నారు. కేవలం పబ్లిసిటీ కోసం పాస్తర్ అభినయ్ ఈ డ్రామా ఆడాడా? లేక రాజకీయ కుట్ర కోణం ఏమైనా ఉందా? అనే కోణంలో పోలీసులు దర్శావృత్తి చేస్తున్నట్లు సమాచారం



అమ్మ వారి ఆశీస్సులు...

భక్తులకు సేవే లక్ష్యం...!

ఎస్ఐఓఎల్ ఆలయ ట్రస్ట్ బోర్డు సభ్యుల నిర్ణయం

విశాఖపట్నం, మే 20, జయ జయమ్

శ్రీ కనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారి దేవస్థానం పాలక మండలి సమావేశం బుధవారం జరిగింది. ఆలయ చైర్మన్ డాక్టర్ కందుల నాగరాజు అధ్యక్షంలో ట్రస్ట్ బోర్డ్ సభ్యులతో తొలి సమావేశంలో అమ్మవారి ఆలయ అభివృద్ధి, భక్తులకు మెరుగైన సౌకర్యాల కల్పన, దేవస్థానం సమగ్ర అభివృద్ధి, అలాగే భక్తులకు నాణ్యమైన అన్నదాన ప్రసారం అందించే అంశాలపై విస్తృతంగా చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ మాట్లాడుతూ, అమ్మవారి ఆశీస్సులతో దేవస్థానాన్ని మరింత అభివృద్ధి పథంలోకి తీసుకెళ్లి, భక్తులకు ఉత్తమ సేవలు అందించేందుకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు. భక్తుల విశ్వాసానికి అనుగుణంగా దేవస్థానం అభివృద్ధి, పారదర్శక పాలన, సేవా కార్యక్రమాలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ బోర్డ్ సభ్యులు, దేవస్థానం ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. భక్తుల సేవే లక్ష్యం... అమ్మవారి ఆశీస్సులతో దేవస్థానం అభివృద్ధి ధ్యేయంగా ముందుకు సాగాలని నిర్ణయించారు.

ట్రంప్ దూకుడుకు సెనెట్ కళ్లెం

యుద్ధ అధికారాలను పరిమితం చేస్తూ తీర్మానం

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ నకు గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఇరాన్ పై ఆయన దూకుడు ప్రవర్తనకు అమెరికా సెనెట్ క్లెయిం చేసింది. అధ్యక్షుడి యుద్ధ అధికారాలను పరిమితం చేసే తీర్మానానికి తాజాగా ఆమోదం లభించింది. ఫిబ్రవరి చివరిలో ఇజ్రాయేల్ తో కలిసి ట్రంప్ ఇరాన్ పై యుద్ధానికి దిగారు. యుద్ధంపై ట్రంప్ అధికారాలను పరిమితం చేసేందుకు డెమోక్రట్లు అనేకసార్లు సెనెట్ లో ఓటింగ్ నిర్వహించారు. అయితే, వారి తీర్మానాలకు తగినంత ఓటింగ్ లభించలేదు. డెమోక్రటిక్ సెనెట్ టీమ్ కెయిన్ తాజాగా మరోసారి సెనెట్ ముందుకు తీర్మానాన్ని ప్రవేశపెట్టారు. యుద్ధ ప్రకటన, సైనిక చర్యకు కాంగ్రెస్ నుంచి స్పష్టమైన ఆమోదం లభిస్తే తప్ప.. ఇరాన్ లోపల లేదా దానికి వ్యతిరేకంగా జరిగే ఘర్షణల్లో యూఎస్ దళాలు పాల్గొనకూడదని అందులో తెలిపారు. దీనికి 50 మంది అనుకూలంగా.. 47 మంది వ్యతిరేకంగా ఓట్లు వేశారు. ఈ తీర్మానం ఆమోదంలో నలుగురు రిపబ్లికన్ సభ్యులు కూడా మద్దతుగా ఓటు వేయడం గమనార్హం. కాగా.. ఈ బిల్లు ఆమోదానికి సంబంధించి త్వరలో తుది ఓటింగ్ జరగనుంది. ఇది చట్టంగా మారితే.. కాంగ్రెస్ అధికారికంగా సైనిక దాడి కొనసాగించడానికి అనుమతి ఇచ్చేవరకు ట్రంప్ ఇరాన్ పై ఎలాంటి దాడులకు దిగకూడదు. ఓటింగ్ సందర్భంగా డెమోక్రటిక్ సెనెట్ చీఫ్ ఫువర్ మాట్లాడుతూ.. యుద్ధానికి సంబంధించిన నిర్ణయాలపై కాంగ్రెస్ తిరిగి పర్యవేక్షణ చేపట్టాలన్నారు. 'ఈ అధ్యక్షుడు నిండుగా తూటాలున్న పాపాకితో ఆడుకుంటున్న చిన్నపిల్లాడిలా ఉన్నాడు' అని వ్యాఖ్యానించారు. అమెరికా- ఇరాన్ మధ్య శాంతి ఒప్పందానికి సంబంధించిన చర్చలు కొనసాగుతోన్న నేపథ్యంలో ఈ పరిణామం చోటుచేసుకోవడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.

భారతీయ మహిళల సమగ్ర ఎదుగుదలను, జీవన ప్రమాణాలను దెబ్బతీస్తున్న శారీరక, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలలో రక్తహీనత మరియు మానసిక ఆందోళన లక్ష్యంతో ప్రధానమైనవిగా కనిపిస్తున్నాయి. ఇవి ఒకదానితో ఒకటి ముడిపడి ఉండి, సమాజంలో మహిళల ఉత్పాదకతను, వారి దైనందిన జీవన సంతోషాన్ని తీవ్రంగా హరిస్తున్నాయి. దేశవ్యాప్తంగా మహిళల ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్న శారీరక సమస్యలలో రక్తహీనత మొదటి స్థానంలో ఉంది. జాతీయ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వేల ప్రకారం, దేశంలోని పదిహేను నుండి నలభై తొమ్మిదేళ్ల మధ్య వయస్సు గల మహిళల్లో సగం కంటే ఎక్కువ మంది ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు తగ్గడం వల్ల శరీర కణజాలాలకు తగినంత ప్రాణవాయువు అందక మహిళలు తీవ్రమైన అలసట, బలహీనత మరియు రోగనిరోధక శక్తి లోపించడం వంటి ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నారు. ముఖ్యంగా గర్భిణీ స్త్రీలలో ఈ లోపం వల్ల ప్రసవ సమయంలో రక్తస్రావం కావడం, తక్కువ బరువుతో శిశువులు జన్మించడం వంటి ప్రమాతి సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. ఆహారంలో ఇసుము, ఫోలిక్ యాసిడ్ వంటి పోషకాల లోపంతో పాటు చిన్న వయసులోనే వివాహాలు, వరుస గర్భధారణలు దీనికి ప్రధాన కారణాలుగా మారుతున్నాయి.

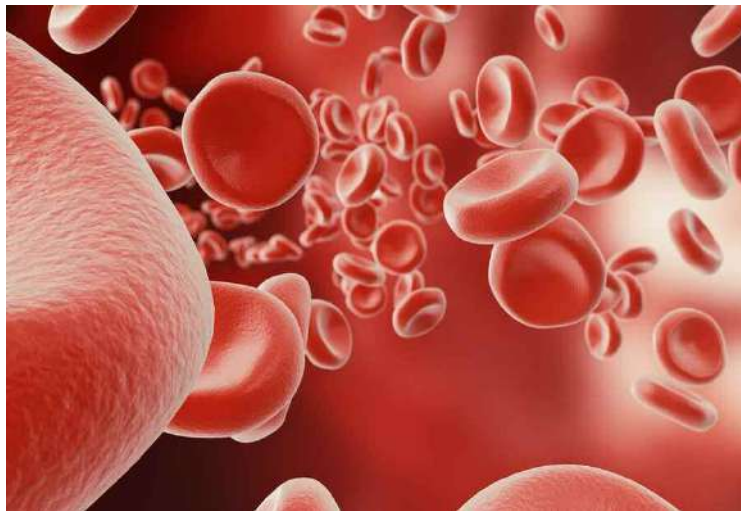
శారీరక బలహీనతలతో పాటు భారతీయ మహిళలను నిత్యజీవితంలో పెద్ద సమస్య మానసిక ఆందోళన మరియు కుంగుబాటు. పురుషులతో పోలిస్తే మహిళల్లో ఈ మానసిక సమస్యలు దాదాపు రెట్టింపు సంఖ్యలో సమాదవుతున్నాయి. ఆధునిక కాలంలో మహిళలు అటు ఉద్యోగ బాధ్యతలను,



ఇటు గృహ నిర్వహణ, పిల్లల పెంపకాన్ని సమానంగా చూసుకోవాల్సి రావడం వల్ల తీవ్రమైన దృంద్వ పాత్రల ఒత్తిడికి లోనవుతున్నారు. చాలా కుటుంబాలలో మహిళల మానసిక శ్రమను గుర్తించకపోవడం, భావోద్వేగాలను పంచుకోవడానికి సరైన మద్దతు లభించకపోవడం వల్ల వారిలో నిరంతర భయం, నిద్రలేమి, పనులపై ఆసక్తి కోల్పోవడం మరియు అవరాధ భావన వంటి లక్షణాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. వీటికి తోడు ప్రసవానంతరం మరియు రుతువిరతి సమయాల్లో శరీరంలో జరిగే హార్మోన్ల

మార్పులు, కొన్ని సందర్భాల్లో ఎదురయ్యే గృహ హింస కూడా మహిళలను మానసిక వ్యాధుల వైపు నెడుతున్నాయి. ఈ వివతృత పరిస్థితులను అధిగమించడానికి తక్షణ మరియు సమగ్రమైన చర్యలు అవసరం. శారీరక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి మహిళలు తమ ఆహారంలో ఆకుకూరలు, టెల్లం, వేరుశనగలు మరియు విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే ఉసిరి, నిమ్మ వంటి పండ్లను చేర్చుకోవాలి. ప్రభుత్వాలు అందిస్తున్న పోషకాహార పథకాలను, ఇసుము మాత్రలను సక్రమంగా సాధ్యమయ్యాగా చేసుకోవాలి. అదే

సమయంలో మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు అనేవి బలహీనత కాదని, అవి కూడా శారీరక అనారోగ్యం లాంటివేననే అవగాహన కుటుంబాలలో రావాలి. గృహ బాధ్యతలను, పిల్లల సంరక్షణను కుటుంబ సభ్యులందరూ సమానంగా పంచుకోవడం ద్వారా మహిళలపై ఒత్తిడిని గణనీయంగా తగ్గించవచ్చు. తీవ్రమైన ఆందోళన లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు సంతోచించకుండా వృత్తిపరమైన కౌన్సిలింగ్ మరియు వైద్య సహాయం తీసుకోవాలి. మహిళల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం బాగున్నప్పుడే ఒక ఆరోగ్యకరమైన కుటుంబం మరియు సమాజం సాధ్యమవుతాయి.



వేస్ట్ టు విల్యా.. తెలంగాణ హరిత సంకల్పం

(సి.హెచ్.ప్రతాప్)

తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేపట్టిన “వార్ ఆన్ వేస్ట్” కార్యక్రమం ప్రస్తుతం రాష్ట్ర పర్యావరణ విధానాల్లో అత్యంత ప్రాధాన్యమైన చర్యగా మారింది. పెరుగుతున్న పట్టణీకరణ, విస్తరిస్తున్న పారిశ్రామిక కార్యకలాపాలు, రోజురోజుకీ అధికమవుతున్న ఘన వ్యర్థాల సమస్య మధ్య ఈ కార్యక్రమం కేవలం శుభ్రత యజ్ఞంగా కాకుండా భవిష్యత్ పట్టణ అభివృద్ధికి మార్గదర్శక నమూనాగా నిలుస్తోంది. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్ వంటి మహానగరాల్లో పర్యావరణ సమతుల్యతను కాపాడేందుకు ప్రభుత్వం “వేస్ట్ టు విల్యా” మరియు “ఎకో టౌన్” భావనలను సమగ్రంగా అమలు చేయాలనే దిశగా అడుగులు వేస్తోంది.

“వార్ ఆన్ వేస్ట్” కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశం వ్యర్థాలను కేవలం తొలగించాల్సిన సమస్యగా కాకుండా, ఆర్థిక వనరుగా మార్చడమే. ఇందుకోసం మున్సిపల్ వ్యర్థాల సేకరణ, మూలస్థాయిలోనే వర్గీకరణ, పునర్నియోగం, పునరుత్పత్తి, శక్తి ఉత్పత్తి వంటి దశలను సమన్వయం చేస్తూ సర్క్యులర్ ఎకానమీ విధానాన్ని అమలు చేయాలని ప్రభుత్వం సంకల్పించింది. గృహ వ్యర్థాల నుంచి వ్యవసాయ, పారిశ్రామిక అవశేషాల వరకు ప్రతి వధానాన్ని వినియోగంలోకి తీసుకురావడమే “వేస్ట్ టు విల్యా” సారాంశం. కంపోస్టింగ్ కేంద్రాలు, ప్లాస్టిక్ పునర్నియోగ యూనిట్లు, వ్యర్థాల నుంచి విద్యుత్ ఉత్పత్తి కేంద్రాలు ఈ కార్యక్రమానికి కేంద్రబిందువులుగా నిలుస్తున్నాయి.

ఈ నేపథ్యంలో జపాన్ సహకారంతో ప్రతిపాదిత “ఎకో టౌన్” ప్రాజెక్టులు తెలంగాణకు అంతర్జాతీయ ప్రమాణాల పట్టణ పర్యావరణ సమానాలను పరిచయం చేస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా పర్యావరణ పరిరక్షణలో ఆదర్శంగా నిలిచిన జపాన్ లోని కిటాక్యాపు నగర సమానాను తెలంగాణ అధ్యయనం చేస్తోంది. ఒకప్పుడు తీవ్రమైన పారిశ్రామిక కాలుష్యంతో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్న



కిటాక్యాపు, సమగ్ర వ్యర్థాల నిర్వహణ, పునర్నియోగ పరిశ్రమలు, హరిత సాంకేతిక విధానాల ద్వారా ప్రపంచానికి ఆదర్శంగా మారింది. అదే విధానాన్ని హైదరాబాద్ పరిసరాల్లో అమలు చేయాలనే సంకల్పం తెలంగాణ ప్రభుత్వంలో కనిపిస్తోంది.

రంగారెడ్డి జిల్లా సిద్ధాపూర్ ప్రాంతంలో ప్రతిపాదిత ఎకో టౌన్ ఇందుకు ప్రతీకగా నిలుస్తోంది. సుమారు 86 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో వ్యర్థాల నుంచి శక్తి ఉత్పత్తి, నీటి పునరుద్ధరణ, హరిత శక్తి వినియోగం, పర్యావరణ సాంకేతిక కేంద్రాల ఏర్పాటుకు ప్రణాళికలు రూపొందుతున్నాయి. ప్రభుత్వం-ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యంతో ఈ ప్రాజెక్టులు అమలైతే

పర్యావరణ పరిరక్షణతో పాటు ఉపాధి అవకాశాలు కూడా విస్తరించే అవకాశం ఉంది. అయితే ఈ కార్యక్రమాల విజయానికి సాంకేతిక పరిజ్ఞానం మాత్రమే సరిపోదు. ప్రజల్లో అవగాహన, వ్యర్థాల వర్గీకరణపై బాధ్యతాయుత ప్రవర్తన, స్థానిక సంస్థల సామర్థ్యవృద్ధి కూడా అత్యంత కీలకం. జపాన్ మాదిరి క్రమశిక్షణా సంస్కృతి లేకుండా ఎకో టౌన్ భావన పూర్తి స్థాయిలో ఫలితాలు ఇవ్వడం కష్టం. అయినప్పటికీ, తెలంగాణ ఈ దిశగా వేస్తున్న అడుగులు భారత పట్టణ పర్యావరణ విధానాల్లో ఒక కొత్త అధ్యాయానికి నాంది పలుకుతున్నాయి.



టిడిపి మహానాడులో 19 తీర్మానాలు

తెలంగాణకు సంబంధించి రెండు తీర్మానాలు

తీర్మానాల కమిటీ సభ్యుడు సోమిరెడ్డి వెల్లడి

రెండు రోజుల పాటు నిర్వహించే మహానాడులో మొత్తం 19 తీర్మానాలు ప్రవేశపెట్టాలని తీర్మానాల కమిటీ నిర్ణయించిందని సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి తెలిపారు. వీటిలో తెలంగాణకు సంబంధించి రెండు తీర్మానాలు ఉంటాయన్నారు. తొలిసారిగా అండమాన్ కు సంబంధించి ఒక తీర్మానం మహానాడులో ప్రవేశపెట్టనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. గుంటూరు జిల్లా మంగళగిరిలోని టీడీపీ కేంద్ర కార్యాలయం ఎన్టీఆర్ భవన్ లో మహానాడు తీర్మానాల కమిటీ సమావేశం ముగిసింది. ఈ సమావేశానికి తీర్మానాల కమిటీ సభ్యుడు, ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి సహా పలువురు సభ్యులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కీలక నిర్ణయాలను తీసుకున్నట్లు సోమిరెడ్డి తెలిపారు. ఏపీ విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్.. టీడీపీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ అయిన తర్వాత తొలిసారి నిర్వహిస్తున్న మహానాడు కావడంతో పార్టీ శ్రేణులకు ప్రతిష్టాత్మకంగా మారిందని అన్నారు. ఈ మేరకు మిగతావి ఏపీకి సంబంధించిన తీర్మానాలు ఉంటాయన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ సీఎం జగన్ మోహన్ రెడ్డి, వైసీపీ పార్టీపై విమర్శలు గుప్పించారు సోమిరెడ్డి. గత రెండేళ్లుగా ఏపీలో పౌరులందరూ స్వేచ్ఛగా జీవిస్తున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు. విధ్వంసానికి మారుపేరుగా గొడ్డలి పార్టీ మారిందని సోమిరెడ్డి మండిపడ్డారు. రెండేళ్లుగా ఏపీ సాధించిన పెట్టుబడులు గతంలో ఎప్పుడూ రాలేదని కొనియాడారు. సీఎం చంద్రబాబు బ్రాండ్, లోకేశ్ కృషి, పవన్ తోడ్పాటు, కేంద్రం మద్దతుతో ఎన్నడూ లేని విధంగా పెట్టుబడులు సాధించామని పేర్కొన్నారు. నెల్లూరులో మహానాడు నిర్వహించలేకపోయామనే బాధ ఉన్నప్పటికీ.. పొదుపు చర్యల కోసం హైబ్రిడ్ విధానం తప్పలేదని ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి తెలిపారు.

సత్యదేవునిహుండి ఆదాయం తెక్కింపు



అన్నవరం జయ జయహే
కాకినాడ జిల్లా అన్నవరం ప్రముఖ పుణ్య క్షేత్రమైన అన్నవరం సత్యదేవుని హుండిలు తెక్కింపు కార్యక్రమం బుధవారం, నాడు చేపట్టగా స్వామివారి ఆలయం లో వివర, హుండిలు ద్వారా సుమారు, 2.0.5.15.095.రూపాయలు నగదు భక్తులు హుండిలు. ద్వారా సమర్పించిన కాసుకులు ద్వారా ఆలయ అధికారులు. తెలిపారు. బంగారం, 42. గ్రాములు. వెండి 954.గ్రాములు మరియు వివర దేశాల కరెన్సీసమకూరిందిని గడిచిన, 34.రోజులుకు స్వామివారి హుండిలు ద్వారా భక్తులు సమర్పించినట్లు కార్య నిర్వహణాది కారి సూర్య చక్రధరరావు తెలిపారు. హుండిలు తెక్కింపు కార్యక్రమంలో పాలక మండిలి సభ్యులు. మరియు సిబ్బంది. సేవకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు



వేసవి వేళ ప్రజల ఆరోగ్యమే పరమావధిగా పలు కాలనీల్లో నీటి పరీక్షలు

ఇంటింటికీ 'స్వచ్ఛమైన' నీరే లక్ష్యంగా వార్డుల్లో జీవీఎంసీ ల్యాబ్ వాహనం తనిఖీలు..

ఎమ్మెల్యే కొణతాల చొరవపై ప్రజాహర్షం అనకాపల్లి (జయ జయహే)

వేసవి కాలంలో పట్టణ ప్రజలకు పూర్తి స్థాయిలో నాణ్యమైన, సురక్షితమైన తాగునీరు అందించడమే లక్ష్యంగా అధికారులు, కూటమి నాయకులు చర్యలు చేపట్టారు . ఈ సందర్భంగా బుధవారం జీవీఎంసీ 82, 83, 84 వార్డుల పరిధిలోని పలు ప్రాంతాలలో "మొబైల్ వాటర్ క్యాబిన్ టెస్టింగ్ లాబరేటరీ" వాహనం ద్వారా విస్తృతంగా నీటి నాణ్యత పరీక్షలు నిర్వహించారు. స్థానిక శాసనసభ్యులు కొణతాల రామకృష్ణ, తెలుగుదేశం పార్టీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ పీల్ గోవింద సత్యనారాయణ, ఎంపీ సీఎం రమేష్ ఆదేశాల మేరకు.. నియోజకవర్గ జనసేన పార్టీ ఇంచార్జ్ భీమరెడ్డి రాంకీ సూచనలతో స్థానిక నేతలు, అధికారులు ఈ ఉమ్మడి తనిఖీలో పాల్గొన్నారు. పట్టణంలోని లక్ష్మీనారాయణ నగర్, వుడ్ పేట, గాంధీనగర్, అంజయ్య కాలనీ, ఏఎస్ కాలనీ, విజయరామరాజుపేట తదితర కాలనీలలో పర్యటించి, కుళాయిల ద్వారా సరఫరా అవుతున్న తాగునీటి శాంపిల్స్ను సేకరించారు. ఆయా నీటి నమూనాలను అక్కడికక్కడే మొబైల్ ల్యాబ్ వాహనంలోని అత్యాధునిక పరికరాల ద్వారా పరీక్షించారు.ముఖ్యంగా నీటిలో ఉండాలిని క్లోరిన్ శాతంతో పాటు టర్బిడిటీ, టి హెచ్ విలువలు, ఫ్లోరైడ్, ఐరన్, నైట్రేట్, అమోనియా,టీటీఎస్, ఆర్కెనిక్ మరియు మైక్రో బయోలాజికల్ వంటి కీలకమైన 10 రకాల పరీక్షలను లాబరేటరీ సిబ్బంది పూర్తి చేశారు. ఈ వేసవి ఎండల్లో ప్రజలకు ఎలాంటి నీటి ద్వారా వచ్చే అంటువ్యాధులు, దయెరియా వంటి రోగాలు సోకుండా ముందస్తుగా నీటి శుద్ధతను పరీక్షించి సరఫరా చేయాలనే సంకల్పంతో శ్రమిస్తున్న ఎమ్మెల్యే కొణతాల రామకృష్ణ కు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులకు వార్డులలోని ప్రజలు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు, అభినందనలు తెలియజేశారు.

స్వచ్ఛ సర్వేక్షన్లో విశాఖను అగ్రస్థానంలో నిలపాలి

సోషల్ మీడియా ఇన్ఫ్లయెన్సర్స్తో జీవీఎంసీ కమిషనర్ కేతన్ గార్డ్ విశాఖపట్నం, మే 20, జయ జయహే

స్వచ్ఛ సర్వేక్షన్--2025-26లో విశాఖపట్నాన్ని దేశంలోనే ఉత్తమ పరిశుభ్ర నగరంగా నిలబెట్టేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని జీవీఎంసీ కమిషనర్ కేతన్ గార్డ్ పిలుపునిచ్చారు. బుధవారం జీవీఎంసీ ప్రధాన కార్యాలయంలో తన చాంబర్ నందు నిర్వహించిన సోషల్ మీడియా ఇన్ఫ్లయెన్సర్స్ సమీక్ష సమావేశంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. దేశవ్యాప్తంగా స్వచ్ఛ సర్వేక్షణ్ సర్వే కొనసాగుతోందని, విశాఖ నగరం గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా పరిశుభ్రతలో ప్రత్యేక గుర్తింపు సాధిస్తూ పుస్తోందని కమిషనర్ తెలిపారు. నగర పరిశుభ్రతను మరింత మెరుగుపరచేందుకు ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించడంలో సోషల్ మీడియా ఇన్ఫ్లయెన్సర్స్ కీలక పాత్ర పోషించాలని ఆయన కోరారు.ప్రజలు తమ గృహాలలో తడి, పొడి వ్యర్థాలను వేర్వేరుగా విభజించి ప్రతిరోజూ జీవీఎంసీ వాహనాలకు అందించాలని, ఇంటి నుండి వెలువడే తడి వ్యర్థాల నుండి ఎరువులు తయారు చేయాలని,సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని పూర్తిగా నిరోధించి ప్రత్యామ్నాయ వస్తువులను వినియోగించేలా ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు.స్వచ్ఛ సర్వేక్షణ్ సర్వే బృందం నగర ప్రజలను ముఖాముఖీగా కలిసి నగర పరిశుభ్రత, వ్యర్థాల సేకరణ, తరలింపు విధానం, పారిశుధ్య నిర్వహణ తదితర అంశాలపై ప్రశ్నలు అడుగుతుందని తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రజలు తమ అమూల్యమైన అభిప్రాయాలను మొబైల్ ఫోన్లో డౌన్లోడ్ చేసి స్వచ్ఛత యాప్ ద్వారా తెలియజేయాలని సూచించారు.ఈ అంశాలన్నింటిపై సోషల్ మీడియా చేదికల ద్వారా విస్తృత ప్రచారం నిర్వహించి, విశాఖ నగరానికి దేశస్థాయిలో మరింత గుర్తింపు తీసుకురావడంలో సహకరించాలని కమిషనర్ ఇన్ఫ్లయెన్సర్స్ను కోరారు.అనంతరం “ది డిజిటల్ వాయిస్ ఆఫ్ వైజాగ్ ” ట్యాగ్లైన్తో రూపొందించిన “వైజాగ్ సోషల్ మీడియా అసోసియేషన్ ” లోగోను కమిషనర్ ఆవిష్కరించి వారిని అభినందించారు. విశాఖ వాసులుగా నగర అభివృద్ధి, పరిశుభ్రత, ప్రజా అవగాహన కార్యక్రమాల్లో జీవీఎంసీకి సహకరించాలని ఈ సందర్భంగా ఆయన ప్రార్థన కోరారు. ఈ సమావేశంలో జీవీఎంసీ అధికారులు, సోషల్ మీడియా ఇన్ఫ్లయెన్సర్స్, వివిధ డిజిటల్ మీడియా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.



హరిదే ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ కార్యక్రమం ప్రారంభం

పర్యాటక రంగ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు నిడదవోలు జయ జయహే ప్రతినిధి:

వెలగపూడి రాష్ట్ర సచివాలయంలో పర్యాటక శాఖ అధికారులతో కలిసి స్టేట్ హోల్డింగ్తో నిర్వహించిన వర్చువల్ సమావేశంలో రాష్ట్రంలో పర్యాటక రంగ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం పలు కీలక కార్యక్రమాలు చేపడుతోందని రాష్ట్ర పర్యాటక శాఖ మంత్రి కందుల దుర్రేష్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా “హరిదే ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్” కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు.దేశీయ పర్యాటకాన్ని ప్రోత్సహిస్తూ గౌరవ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడి పిలుపు మేరకు, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఉపముఖ్యమంత్రి వవన్ కళ్యాణ్, దిశానిర్దేశంలో రాష్ట్ర పర్యాటక రంగాన్ని వేగవంతం చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు.పర్యాటక రంగ అభివృద్ధిలో స్థానిక యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు పెరగడంతో పాటు హోటల్స్, హోమ్ స్టేలు, రవాణా రంగాలకు ఆదాయం పెరుగుతుందని వివరించారు. పర్యాటకులకు ఎయిర్పోర్ట్ టు ఎయిర్పోర్ట్ ప్యాకేజీలతో సౌకర్యవంతమైన సేవలు అందించేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందన్నారు.అనంతరం నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో మంత్రి మాట్లాడుతూ, వివాహ వేడుకలు, హరిదే డ్రీమ్స్, వివేక యాత్రల కోసం విదేశాలకు వెళ్లే ధోరణిని తగ్గించి, రాష్ట్రంలోని అద్భుతమైన పర్యాటక ప్రదేశాలను ప్రపంచానికి పరిచయం చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. దేశీయ పర్యాటకాన్ని బలోపేతం చేయడం ద్వారా దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ మరింత బలపడుతుందని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా “హరిదే ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్” పోస్టర్లను పర్యాటక శాఖ అధికారులతో కలిసి ఆవిష్కరించారు. కార్యక్రమంలో టూరిజం సెక్రెటరీ చీఫ్ సెక్రటరీ అజయ్ జైన్, ఏపీటీసీ ఇన్చార్జ్ ఎండి వద్దావతి, డిప్యూటీ సీఈవో శ్రీనివాసరావు, ఈడి శేషగిరిరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మాజీ సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డిని కలిసిన జడ్పీ చైర్ పర్సన్ సుభద్ర

తాడేపల్లి (జయ జయహే)

ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లా పరిషత్తు చైర్ పర్సన్ జల్లిపల్లి సుభద్ర కుటుంబ సమేతంగా బుధవారం తాడేపల్లిలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి, వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా జగన్మోహన్ రెడ్డి జడ్పీ చైర్ పర్సన్ సుభద్ర కుటుంబంతో కార్డీసేపు గడిపారు గిరిజన ప్రాంతంలో వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతం పైన కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లా ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపైనూ ఈ సందర్భంగా చర్చించారు. తన కుటుంబ సభ్యులతో గడిపేందుకు ఎక్కువ సమయం కేటాయించి తమకెంతో ఆనందాన్ని మిగిల్చారని సుభద్ర సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.



గురుదేవ్ శ్రీ రవిశంకర్ ఆశీస్సులు పొందిన ఎంపీ సతీష్ బాబు

అమరావతి -జయ జయహే

బెంగళూరులో నిర్వహించిన ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ వార్షికోత్సవ కార్యక్రమంలో ఆధ్యాత్మిక వేత్త, ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ వ్యవస్థాపకులు గురుదేవ్ శ్రీ రవిశంకర్ ఆశీస్సులను రాజ్యసభ సభ్యులు సానా సతీష్ బాబు పొందారు. . ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుతో కలిసి రాజ్యసభ సభ్యులు సానా సతీష్ బాబు గురుదేవ్ శ్రీ రవిశంకర్ను మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకుని ఆశీస్సులు అందుకున్నారు. అనంతరం గురుదేవ్కు పుష్పగుచ్ఛం అందించి సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా రాజ్యసభ సభ్యులు సానా సతీష్ బాబు మాట్లాడుతూ, గురుదేవ్ ఆశీస్సులు పొందడం తనకు ఎంతో ఆనందంగా ఉందన్నారు. ఆధ్యాత్మికత మనిషిలో సానుకూల దృక్పథాన్ని పెంపొందించడమే కాకుండా, సమాజ సేవలో మరింత బాధ్యతతో పనిచేయడానికి ప్రేరణనిస్తుందని పేర్కొన్నారు.

ఇళ్ల ముంగిటకే హాస్తి కళారూపాలు

రాష్ట్ర చేనేత, జౌళి శాఖ మంత్రి సవిత
రాజమండ్రి ఎయిర్ పోర్టులో నూతన పో రూమ్ ఏర్పాటు
ఏపీహెచ్సీ అధికారులతో సమీక్షలో మంత్రి సవిత
తాడేపల్లి/అమరావతి(జయ జయహే)

లేపాక్షి షో రూమ్ లను అభివృద్ధి చేయడంతో పాటు ఈ కామర్స్, సోషల్ మీడియా వేదికగా కళారూపాలను నేరుగా వినియోగదారుల ఇళ్లకే డోర్ డెలివరీ చేయనున్నామని రాష్ట్ర చేనేత, జౌళి శాఖ మంత్రి ఎస్.సవిత తెలిపారు. హస్త కళాకారులకు 365 రోజుల పాటు ఉపాధి కల్పనే కూటమి లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. లేపాక్షి షోరూమ్ లు, హస్తకళా రూపాల విక్రయాలపై తాడేపల్లిలోని క్యాంపు కార్యాలయంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ హస్తకళా దెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్(ఏపీహెచ్సీ) అధికారులతో బుధవారం మంత్రి సవిత సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లేపాక్షి ఎండి విశ్వ, ఇతర అధికారులు పాల్గొని, రాష్ట్రంలో నూతన లేపాక్షి షో రూమ్ ల ఏర్పాటుతో పాటు ప్రస్తుతమున్న షో రూమ్ లను వినియోగదారులకు ఆకట్టుకునేలా అభివృద్ధి చేసే అంశాలపై మంత్రి సవితకు వివరించారు. మరమ్మత్తులు పూర్తిచేసుకున్న ఢిల్లీ, కాకినాడ లేపాక్షి షో రూమ్ లు ప్రారంభానికి సిద్ధంగా ఉన్నాయన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సవిత మాట్లాడుతూ, మరమ్మత్తులు పూర్తి చేసుకున్న లేపాక్షి షో రూమ్ లను త్వరగా వినియోగంలోకి తీసుకురావాలన్నారు. రాజమండ్రి ఎయిర్ పోర్టులో నూతన లేపాక్షి షో రూమ్ ఏర్పాటుకు కేంద్ర విమానయాన శాఖ అంగీకారం తెలిపిందని, త్వరగా ఆ షో రూమ్ ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. అన్ని లేపాక్షి షో రూమ్ లను నూతన హంగులతో వినియోగదారులకు ఆకట్టుకునేలా అభివృద్ధి చేయాలన్నారు. ఈ కామర్స్ ద్వారా హస్త కళారూపాల అమ్మకాలను పెంచేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. సోషల్ మీడియా వేదికను హస్త కళారూపాల విక్రయాలకు అవకాశంగా వాడుకోవాలన్నారు. నేరుగా వినియోగదారుల ఇళ్లకే కళారూపాలను డోర్ డెలివరీ చేసేలా ఈ కామర్స్ వేదికలను వినియోగించుకోవాలన్నారు.

జిల్లాల గ్రంథాలయాల అభివృద్ధికి సహకరించాలి

టీడీపీ అధ్యక్షులు పల్లని కోరిన జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ అధ్యక్షులు వన్నెరెడ్డి సతీష్ కుమార్



గాజువాక, మే 20, జయ జయహే

జిల్లా గ్రంథాలయాల అభివృద్ధికి అవసరమైన తోడ్పాటు అందించాలని గ్రంథాలయాల సంస్థ చైర్మన్ వన్నెరెడ్డి సతీష్ కుమార్ కోరారు. బుధవారం గాజువాక ఎమ్మెల్యే పల్లని శ్రీనివాస్ ని మర్యాద పూర్వకంగా కలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా గాజువాక పరిసర ప్రాంతాల్లో గ్రంథాలయాల పరిస్థితిని వివరించారు. సంస్థ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించబడుచున్న గ్రంథాలయాల స్థితిగతులను, వాటి అభివృద్ధికి చేపట్టవలసిన కార్యక్రమాలను ఎమ్మెల్యే దృష్టిలో వేశారు. విశాఖపట్నం జిల్లాలోని కీలక ప్రాంతమైన గాజువాకలో, విద్యార్థులు, నిరుద్యోగ యువత విజ్ఞాన

సముపార్జన కోసం నూతన వసతులతో కూడిన గ్రంథాలయం జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్ పక్కనే నిర్మాణం పూర్తయి ప్రారంభానికి సిద్ధంగా ఉందన్నారు. ఈ గ్రంథాలయం స్థానిక శాసనసభ సభ్యులు పల్లని శ్రీనివాస్ ప్రత్యేక వార పర్యవేక్షణలో ఆధునికంగా రూపుదిద్దుకుందని వెల్లడించారు. గాజువాక హై స్కూల్ వద్ద సొంత గ్రంథాలయ భవనం, పెదగంటపూడ హై స్కూల్ వద్ద సొంత గ్రంథాలయ భవనం, నాతయ్యపాలెంలో సొంత భవనం నిర్మాణం జరిగిందని త్వరలో నే ప్రారంభిస్తామని వివరించారు. పెరుగుతున్న పాఠకుల సంఖ్యకు అనుగుణంగా రూ. 60 లక్షల వ్యయంతో పటిష్టమైన, విశాలమైన భవనాన్ని నిర్మించారన్నారు. విశాఖపట్నం మహా

నగరపాలక సంస్థ వారు చెల్లించ వలసి యున్న లైబ్రరీ సెస్ బకాయిలు సూమారు 218 కోట్ల రూపాయలు బకాయిలను చెల్లించే విధముగా ప్రయత్నించాలని కోరారు. నగరంలో ముఖ్య కేంద్రాల్లో ఏవిధమైన ఖాళీ స్థలం గాని ప్రభుత్వ భవనం గాని ఉంటే జిల్లా కేంద్ర గ్రంథాలయమునకు కేటాయించాలని కోరారు. గాజువాక నియోజకవర్గ పరిధిలోని ప్రతి గ్రంథాలయంలో కంప్యూటర్లు, ఉచిత వై ఫై, ఇ-లైబ్రరీ సౌకర్యాలు కల్పించాలని, యువతకు ఉపయోగపడేలా గ్రూప్స్, సివిల్స్, బ్యాంకింగ్ పరీక్షల పుస్తకాలను సరఫరా చేయాలన్నారు. సమాజ వికాసానికి ఎంతో కీలకమైన గ్రంథాలయాల ఆధునికరణకు కూటమి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని తెలిపారు.

దబ్బంద టీడ్కో కాలనీ సందర్శించిన గంటా

ఆనందపురం, మే 20(జయ జయహే)

ఆనందపురం మండలం దబ్బంద గ్రామంలో నిర్మించిన టీడ్కో గృహాలను భీమిలి ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు బుధవారం సందర్శించారు. కాలనీ ప్రజల సమస్యలను ఆయన అడిగి తీసుకున్నారు. టీడ్కో కాలనీలో 1,920 యూనిట్లు ఉండగా.. సరైన సౌకర్యాల లేకపోవడంతో కేవలం 10- 15 శాతం కేవలం నివాసముంటున్నారని వారు ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తెచ్చారు. ప్రధానమంత్రి ఇవాస యోజన కింద సబ్సిడీ ధరకు లబ్ధిదారులకు టీడ్కో ఇళ్లను కేటాయించారు. బ్యాంకులకు ఈ.ఎం.ఐ.లు కట్టలేక, కనీస వసతులు లేని దబ్బంద టీడ్కో ఇళ్లలో ఉండలేక అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నామని కాలనీ వాసులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తూ.. బ్యాంకు నుంచి తీసుకున్న రుణాలు రద్దు చేయాలని కోరారు. రోడ్లు, తాగునీరు, డ్రైనేజీ, పార్కు, ఆరోగ్య కేంద్రం, రేషన్ డిపో, ప్రజా రవాణా వంటి ప్రాథమిక వసతులు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. రాత్రి వేళ్లలో వీధి దీపాలు వెలగకపోవడం వల్ల మహిళలకు రక్షణ కరువవుతోందని, చెత్తా చెదారం పేరుకుపోవడంతో విష సర్వాలు ఇళ్లలోకి వస్తున్నాయన్నారు. అలాగే స్వశాన వాటిక నిర్మించాలని విన్నవించారు. త్వరలో జరిగే జీపీఎస్ స్కార్ప్ సిటీ కార్పొరేషన్ సమావేశంలో టీడ్కో కాలనీలో మౌలిక సదుపాయాల కల్పన గురించి చర్చించి, పరిష్కారం దేశగా చర్యలు తీసుకుంటామని గంటా హామీ ఇచ్చారు. అంతకుముందు కాలనీలో టీడీపీ జెండాను ఆయన ఆవిష్కరించారు. కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్వో శ్రీనుబాబు, డిప్యూటీ ఎంపీడీఓ సత్యనారాయణ, టీడ్కో ఎస్. ఈ. రామిరెడ్డి, ఈఈ సుధాకర్, డీఈ రాజేష్, ఏఈ అనూప్, సి.ఎల్.టి.సి. దేముడు బాబు, కూటమి నాయకులు చిక్కాని విజయ్ బాబు, తాట్రాజు అప్పారావు, గండ్లెడ్డి సోమినాయుడు, లోదగల వెంకట్రావు, బలిరెడ్డి మల్లికార్జునరావు, మదపాటి శ్రీను, గండ్లెడ్డి రమేష్, కాళ్ల నగేష్ కుమార్, అప్పలరాము, ఎర్ర రాజు, బోని ప్రసాద్, శివ, శ్రీను, కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కాబోయే ముఖ్యమంత్రి ఎన్టీఆర్

కోట్లాదిమంది అభిమానులు, తెలుగు ప్రజల ఆకాంక్ష

తెలుగు శక్తి అధ్యక్షుడు బి.వి.రామ్

విశాఖపట్నం: (జయ జయహే)

సీనియర్ ఎన్టీఆర్ చరిష్మా కలిగి ఉన్న జూనియర్ ఎన్టీఆర్ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రి అవుతారని.. తెలుగు శక్తి అధ్యక్షుడు బి.వి.రామ్ జోష్యం చెప్పారు. ఇది కేవలం తన ఆకాంక్ష మాత్రమే కాదని.. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న కోట్ల మంది అభిమానులు, తెలుగు ప్రజల ఆకాంక్ష అని రామ్ అభివర్ణించారు. ఎన్టీఆర్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా బుధవారం విశాఖలోని హోటల్ దసవలలో పుట్టిన రోజు వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఎన్టీఆర్ ఫ్యాన్స్ , తెలుగు శక్తి సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ పుట్టినరోజు వేడుక వైభవంగా కొనసాగింది. ఈ సందర్భంగా తెలుగు శక్తి అధ్యక్షుడు బి.వి.రామ్ మాట్లాడుతూ.. ఎన్టీఆర్ ముఖ్యమంత్రి కాకుండా ఇక ఏ శక్తి కూడా ఆవలేదన్నారు. ఆయన రాజకీయంగా ముందుకు అడుగులు వేస్తే .. తాతకు మించిన మనవడుగా కీర్తి ప్రతిష్టలు సాధిస్తాడు అనడంలో అలాంటి సందేహం లేదన్నారు. ప్రస్తుత రాజకీయ నాయకులు సందర్భాన్ని బట్టి రంగులు మార్చే ఊసరవెల్లిలా మారారని.. అయితే జూనియర్ ఎన్టీఆర్ నటించిన ఊసరవెల్లి చిత్రం మళ్ళీ విడుదల కావడం ఆయన రాజకీయ రంగ ప్రవేశానికి ఒక యాదృచ్ఛికమైన సందర్భం అని రామ్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఏదేమైనాపట్టికీ తెలుగు దేశం పార్టీ ని స్థాపించిన నందమూరి తారక రామారావు నిజమైన రాజకీయ వారసుడుగా ఈతరం.. యువతరం నాయకుడు ఎన్టీఆర్ నిలిచిపోతారన్నారు. ఎన్టీఆర్ ఇలాంటి పుట్టినరోజులు మరెన్నో జరుపుకోవాలని తెలుగు శక్తి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ.. ఆశీస్సులు అందిస్తోందన్నారు. ఫిలిం డైరెక్టర్ వి.వంశీ బాబు మాట్లాడుతూ జూనియర్ ఎన్టీఆర్ కు ఉన్న క్రేజ్ ఎవరికీ లేదని రాబోయే రోజుల్లో యువతరానికి ఒక గొప్ప నాయకుడు కావాలని మనవి చేశారు. ఇదిలా ఉండగా ఎన్టీఆర్ జన్మదిన వేడుకలలో నగరంలోని వివిధ ప్రాంతాలకు చెందిన అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ప్రత్యేక ఇళ్ల లబ్ధిదారులతో ఎమ్మెల్యే వంశీ కృష్ణ



విశాఖపట్నం, మే 20, జయ జయహే

వెలంపేట లక్ష్మీ నగర్ వాసులతో జోన్-4 కార్యాలయంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో దక్షిణ నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు. ప్రత్యేక ప్రాజెక్ట్ ద్వారా నిర్మించబడుచున్న ఇళ్లకు సంబంధించి లబ్ధిదారులతో సమావేశమై వారి సమస్యలు, సందేహాలను తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ లక్ష్మీ నగర్ ప్రాంతంలోని 177 కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం ఇళ్ల నిర్మాణానికి

ఆమోదం తెలిపిన విషయం సంతోషకరమని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, మున్సిపల్ శాఖ మంత్రి పి. నారాయణ సహకారంతో ఈ ప్రాజెక్ట్ అమలుకు చర్యలు వేగవంతం అయ్యాయని తెలిపారు. లబ్ధిదారులు ఎదుర్కొంటున్న పలు సమస్యలను ఎమ్మెల్యే స్వయంగా అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి వెంటనే పరిష్కరించేలా సూచనలు చేశారు. ఇళ్ల నిర్మాణ ప్రక్రియ పారదర్శకంగా, వేగవంతంగా పూర్తి చేసి అర్హులైన ప్రతి కుటుంబానికి న్యాయం జరిగేలా

కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ప్రజల సంక్షేమమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని, పేద కుటుంబాలకు సొంత ఇల్లు కల్పించడమే ప్రభుత్వ సంగల్పమని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశంలో జోన్-4 కమిషనర్ శివబ్రహ్మ నాయుడు , ఎపిడి పద్మ, జనసేన నాయకులు శివ ప్రసాద్ రెడ్డి, స్టేట్ డైరెక్టర్ రాము రెడ్డి, జనసేన 35 వార్డు అధ్యక్షులు త్రినాథ్, స్థానిక నాయకులు, లబ్ధిదారులు మరియు ప్రాంతీయ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



అగ్ని ప్రమాదంలో

దద్దమైన ఈతవనం

సంఘటన స్థలాన్ని సందర్శించిన జువ్వాడి కృష్ణారావు కోర్టు (జయ జయహే)

కోర్టు మండలం సంగం కల్లూరు గ్రామాల్లో ఇటీవల జరిగిన అగ్ని ప్రమాదంలో ఈత చెట్టులు దగ్ధమయ్యాయి ఈత వనాలను మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు పన్నాల అంజిరెడ్డి మాజీ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొంతం రాజం స్థానిక నాయకులు ముంజ రాజా గౌడ్ గౌడ్ సంఘ నేతలతో కలిసి సంఘటన స్థలాన్ని సందర్శించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ రాష్ట్ర నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అగ్ని ప్రమాదం వల్ల ఈత వనం దగ్ధమవడం చాలా బాధాకరమైన విషయమని విషయాన్ని ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెళ్లి ప్రభుత్వం ద్వారా ఆర్థిక సహాయం అందేలా కృషి చేస్తానన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో జువ్వాడి కృష్ణారావు తో పాటు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు పన్నాల అంజిరెడ్డి మాజీ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొంతం రాజం కాంగ్రెస్ పార్టీ వివిధ హోదాల నాయకులు కార్యకర్తలు ఆయా గ్రామాల నాయకులు గౌడ్ సంఘం నేతలు తదితరులు పాల్గొన్నారు



మందులదుకాణాలు బండ్ సక్సెస్

జంగారెడ్డిగూడెం- జయ జయహే

అఖిల భారత్ కెమిస్ట్, డ్రగ్గిస్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన జెషధ దుకాణాలు బండ్ బుధవారం జంగారెడ్డిగూడెం లో విజయవంతం అయ్యింది.పట్టణం లోని మందుల దుకాణాలన్ని ముసివేశారు.హాస్పిటల్ శ్చ లో అనబంధం గా ఉన్న స్టోర్ లు పని జేశాయి. ఈ సందర్భంగా ఇక్కడి బోసుహొమ్ కూడలి నుంచి ఆర్టీసీ బస్సు స్టాండ్ వరకువ్యాపారులు సల్ల బ్యాడ్జి లను ధరించి నిరసన రాల్చి చేపట్టారు. పట్టణమెడికల్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు సున్న చైతన్య కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ఈ నిరసన కార్యక్రమం ను చేపట్టారు. ఆన్లైన్ లో విన్సలవిడిగా మందుల విక్రయాలను అరికట్టాలని, అదే విధంగా అధిక డిస్కాంట్ ల పేరుతో కార్పొరేట్ సంస్థ ల విక్రయాలను అరికట్టాలని కోరారు. కార్యక్రమం లో జిల్లా సెక్రటరీ శివ రామకృష్ణ, స్థానిక అసోసియేషన్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ రాధా కృష్ణ, సెక్రటరీ ప్రవీణ్, మెడికల్ షాప్ యజమానులు బోతుల గణేష్ కుమార్, కాకి రామకృష్ణ, చిన్ని, ప్రసాద్, చైతన్య, రామకృష్ణ, హర్ష దిలీప్, బాలు, ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సమగ్ర రవాణా ప్రణాళిక రూపకల్పనపై

ఉన్నత సమీక్ష

అన్ని విభాగాల అధికారులు హాజరు

కీలక ప్రసంగం చేసిన కలెక్టర్ కిషోర్

విశాఖపట్నం మే 20, జయ జయ హే

విశాఖ మెట్రోపాలిటన్ రిజియన్ లో మెట్రో రైల్ ప్రాజెక్టుకు అనుబంధంగా ఏర్పాటు చేయవలసిన సమగ్ర రవాణా ప్రణాళిక రూపకల్పనపై స్పేక్ హోల్డ్స్ తో కలెక్టర్ ఎం అభిషిక్త్ కిషోర్ బుధవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిలో సమావేశం నిర్వహించారు. మెట్రో రైల్ ప్రాజెక్టులు ఏర్పాటులో విశేష అనుభవం కలిగి సిస్ట్రా సంస్థ ప్రతినిధులు 2055 నాటికి విశాఖ రిజన్లో జనాభా పెరుగుదలకు అనుగుణంగా అందర్ నాటి లు, పుటపాత ల, సైకిల్ ట్రాక్కు,ట్రాఫిక్ సర్ప్, దశలవారీగాఅమలు తదితర అంశాలపై పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వివరించారు. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ఆదేశాల మేరకు సిస్ట్రా సంస్థ సమగ్ర రవాణా ప్రణాళికను రూపొందించిందని మే 2025 నాటికి ప్రాథమిక సర్వే పూర్తి చేసిందని ఆ సంస్థ ప్రతినిధులు వివరించారు.తరువాత స్పేక్ హోల్డ్స్ తో జిల్లా కలెక్టర్ అభ్యుక్తన సమావేశాల లో పాల్గొని వివరించా మన్నారు . ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ అభిషిక్త్ కిషోర్ మాట్లాడుతూ విశాఖ రిజియన్ లో కీలకపాత వహించే సమగ్ర రవాణా ప్రణాళికలో భాగస్వాములైన జీపీఎంసీ, విఎంఆర్డిఎ పోలీస్ రైల్వే,చేపనల్ హైవేస్, తదితర అధికారులు సలహాలు, సూచనలు,అభ్యంతరాలను వ్రాత పూర్వకంగా తెలియజేయాలన్నారు. సమగ్ర రవాణా ప్రణాళిక విశాఖ రిజియన్ అభివృద్ధిలో కీలకపాత పోషిస్తుందని, భవిష్యత్ తరాల దృష్టిలో ఉంచుకొని రూపొందించే కంప్రెహెన్సివ్ మొబిలిటీ ప్లాన్ ద్వారా నగర అభివృద్ధి మరింత సమర్థవంతంగా జరిగే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. ఈ సమావేశంలో జీపీఎంసీ,వి ఎం ఆర్ డి ఏ పోలీస్ రవాణా,ఆర్ అండ్ బి తదితర శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.



క్రివ్ పండుతో

ఆరు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

పండ్లు, కూరగాయలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో
మేలు చేస్తాయి. వాటిలో మన శరీరానికి
కావాల్సిన విటమిన్లు, ఖనిజాలు,
ప్రోటెన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి.
ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే పండ్లలో
కీచీ పండు కూడా ఒకటి. ఈ పండును
తరచు మన డైటోలో భాగం చేసుకోవడం
ద్వారా చర్మ సంరక్షణ నుంచి
వ్యాధినిరోధకత వరకు ఆరు రకాల ఆరోగ్య
ప్రయోజనాలను పొందు. మరి ఆ
ప్రయోజనాలేమిటో చూద్దాం..
తరచు కీచీ పండును తింటే..
ఈ ఆరు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మీ
వెంటే..!

1. నాజుకైన చర్మం

కివీ పండులో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఈ విటమిన్ సి చర్మాన్ని అంతర్జాతీయంగా ఉపయోగిస్తారు. పండ్ల గ్రామీల కివీ పండు తింటే ఒక రోజులో దేహాన్ని అయినరవ్వుగా చేసి విటమిన్లో అధిక శాతం లభిస్తుంది. అంతేకాక కివీ పండులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉండి చర్మం పాలిపోకుండా, ముడుతలు పడకుండా కాపాడుతారు. పచ్చి కివీ ముక్కులు తినడం ద్వారా గానీ, లేదంటే నేరుగా చర్మాన్ని రాసుకోవడం ద్వారా గానీ ఈ ప్రయోజనాన్ని పొందవచ్చు.

2. అదుపులోకి బ్లడ్ ప్రెషర్

ప్రస్తుతం ఈ భూమిద్దర లక్షలాది మంది ప్రజలు అధిక రక్తపోటు నువసుస్తో బాధపడుతున్నారు. వారికి కివీ ప్రూట్ ఒక వరం లాంటిది. ఎందుకంటే కివీ పండులో పొటాషియం కంటెంట్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఈ పొటాషియం రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడానికి తోడ్పడుతుంది. అంతేకాక రక్తపోటు కారణంగా వచ్చే ప్రక్షవాతం, టైప్-2 డయాబెటిస్ పుష్కదానిని తగ్గిస్తుంది.

3. జీర్ణశక్తి పెరుగుదల

కివీ పండు జీర్ణశక్తికి కూడా బాగా

పనిచేస్తుంది. ప్రతి 100 గ్రామాల కివీ
పండులో 3 గ్రామాల ఫైబర్ ఉంటుంది.
అంతేగాక ప్రతిరోజూ మానవ శ్రీరానికి
అవసరమైన ఫైబర్లో 12 శాతం
అందుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు
చెబతున్నారు. ఈ ఫైబర్లు
సాధారణమైనవి, ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణకక్తి
దోహదం చేస్తాయి. కివీ పండులో
ఎంజైముల కలిగింపే ప్రోటీన్ ఉంటుంది.
దాంతో, ఎంజైములు తక్కువే వేగంగా
అమెనో ఆసిడ్గా మారుతాయి.

4. ఆరోగ్యకరమైన నిద్ర

కివీ పండులో సెరటోనిన్ వంటి నిద్రకు ఉపకరించే పదార్థాలు ఉన్నాయి. అందువల్ల తరచూ కివీ పండు తినేవారికి హాయిగా నిద్ర పడుతుంది. నిద్రలేచే సమస్యతో బాధపడేవారికి ఈ పండు మంచి మేలు చేస్తుంది. కివీ పండులోని పదార్థాలు సహజసిద్ధమైన నిద్రకు తోడ్పడుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

5. రోగనిరోధక శక్తి పెంపు

ముందే చెప్పుకున్నట్లుగా ని విలుమినేకు
కివీ పండు ఒక మంచి వసరగా ఉ
లుందది. ఈ విలుమినే రోగనిరోధక శక్తిని
పెంపొందించడంలో కూడా బాగా
పనిచేస్తుంది. దీనిలోని యాంట్ ఆక్సిడెంట్స్
శరీరంలో ఇన్ ఫ్లమేషన్ క్రమబద్ధీకరణకు
తోడ్పడుతాయి. ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల
శరీరానికి నష్టం జరగకుండా కివీ పండ్లు
ఉపాధుతాయి.

6. పటిష్ఠమైన ఎముకలు

ఎముక వృద్ధి ప్రభావన వచ్చినప్పుడు మనకు కీచీ వండు అనేది అనలు స్ఫురణకే రాదు. కానీ చాన్సాని కి కీచీ వండులో ఎముకలను నిక్షేపించే కేసీ ఫోలేట్ ఉంటుంది. ఈ ఫోలేట్ ఎముక నిర్మాణానికి తోడ్పడుతుంది. ఎముకల గట్టి తనానికి కీచీలోని విటమిన్ కే కూడా బాగా ఉపకరిస్తుంది. అందుకే గర్భిణీల డైట్లో కీచీ వండును చేర్చడం చాలా ముఖ్యం.

రాగులతో బరువు తగ్గించుకోండిలా?

రాగులని ఫింగర్ మిల్లెట్స్ అని కూడా ఉన్నారు. ఇందులో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. మిల్లెట్స్ తీసుకుంటే రక్తంలో చక్కెరస్థాయిలు తగ్గించడం నుంచి బరువు తగ్గడం, గుండె ఆరోగ్యం వరకూ చాలా బెనిఫిట్స్ ఉన్నాయి. రాగులని మొలకెత్తించి తినడం వల్ల ఎన్నో హెల్త్ బెనిఫిట్స్ ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా, ఎముకలు, బ్రెయిన్ డెవలప్ మెంట్ లో కూడా హెల్త్ చేస్తాయి. మొలకెత్తిన రాగులని తీసుకుంటే ఇమ్యూనిటీ పెరుగుతుంది. ఎవరైనా మిల్లెట్స్ ని ఆహారంగా తీసుకుంటే వారికి పోషకాలు లభిస్తాయి.



అవుతాయి. కాబట్టి, కచ్చితంగా షుగర్ ఉన్నవారు రాగి మొలకల్ని తింటే షుగర్ కంట్రోల్ అవుతుంది.

బరువు తగ్గడం..

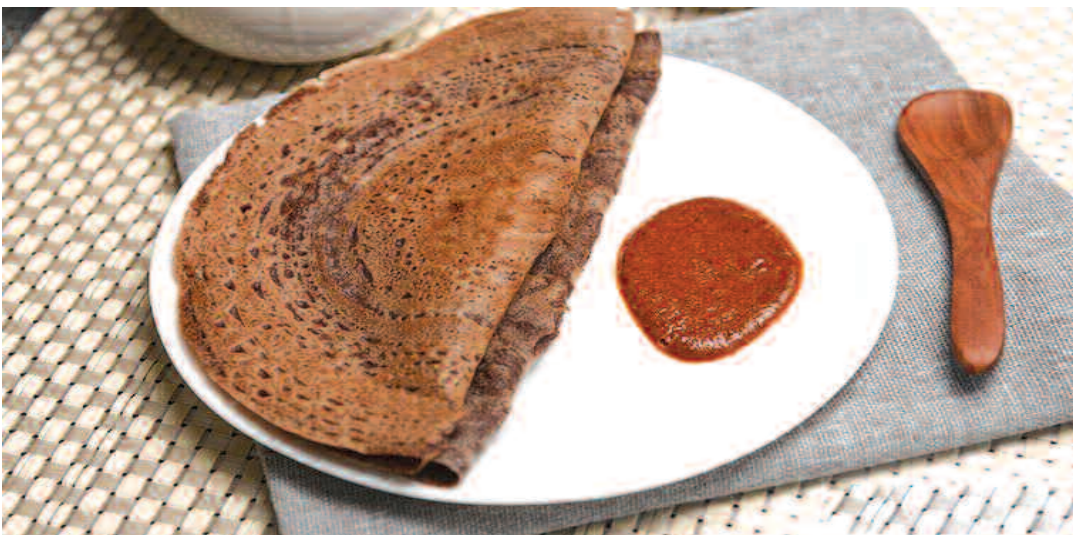
మొలకెత్తిన రాగుల్లో పైబర్ పుష్పలంగా ఉంటుంది. ఇది మెయిట్లాన్స్కి మేలు చేస్తుంది. ఈ మొలకలు తీసుకోవడం వల్ల కడుపు నిండుగా ఉంటుంది. దీంతో కేలరీలని తగ్గిస్తాం. అతిగా తినరు. దీంతో బరువు తగ్గుతారు. పోషకాలు కూడా శరీరానికి అందుతాయి.

రక్తహీనత దూరం..

మొలకెత్తిన రాగుల్ని తీసుకుంటే రక్తహీనత సమస్య
 దూరమవుతుంది. రాగుల్లో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది
 రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ సాన్నియ పెంచడంలో సాయపడుతుంది.
 మిల్కెడ్స్ ని ఆహారంలో చేర్చుకోవ్వండి. రక్త ప్రసరణ
 పెరుగుతుంది. దీంతో పాటు ఐరన్ లెవల్స్ పెరిగి రక్తహీనత
 దూరమవుతుంది. ఇది మీ బాడీని హెల్థీగా, శక్తివంతంగా
 చేస్తుంది.

కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుడం..

హై కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను కంట్రోల్ చేయడంలో ప్రొటెడ్



మిలైట్స్ సుత్తా..

పాపములు, లెట్టే సున్నతీ కోసం మొలకెత్తిన
రాగులని ఇష్టమైన వండ్లు, పెరుగు, కొద్దిగా
తేనెతో కలిపి సున్నతీలా చేసుకుని తాగండి.
సలాడ్ : మొలకెత్తిన మిల్లెట్స్ నీ తాజా
కూరగాయలు, ఆకుకూరలతో కలిపి హార్డ్
సలాడ్ లా తయారుచేసుకోవచ్చు.
ఇడ్లీ దోశ : వీటితో చక్కగా ఇడ్లీ, దోశల్లా
తయారు చేసుకుని తినొచ్చు. దీని వల్ల
మిల్లెట్స్ లోని హార్డ్ బెనిఫిట్స్ అందుతాయి.

మిల్లెడ్స్ చాలా బాగా వసినేయి. రెగ్యులర్గా రాగుల మొలకల్ని తీసుకుంటే కొత్తస్ట్రోల కంట్రోల్ అవుతుంది. ఎందుకంటే, ఇందులో అమైనో యాసిడ్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి లివర్ ప్యాన్క్రియాస్ తగ్గించి, గుండె ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందిస్తాయి. అమైనో యాసిడ్స్ కొత్తస్ట్రోల వే కంట్రోల్ చేయడంలో సాయపడతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు.

జీర్ణక్రియకి మేలు..

విదాకాలం వద్ద జీర్ణమయ్య మండగివి గ్రామ, అనీడి, కడుపునొప్పి వంటి సమస్యలు ఉన్నాయి. మొయిదీన్ ఆహార పదార్థాలు, హెచ్ ఫుడ్ తీసుకున్న తర్వాత గ్రామ, అనీడి, కడుపునొప్పి సమస్యలే వచ్చాయి. దీనికి సంబంధించి క్లినికల్ డాక్టర్ మలాలత్తెన మిల్టెన్స్ తీసుకుంటే జీర్ణమయ్య బలోపేతం అవుతుంది. దీని వల్ల జీర్ణ సమస్యలు నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. రాగి మలాలత్తె వచ్చు మైదో కంటిలో ఉంటుంది. అది జీర్ణమయ్యని ప్రోత్సహించి జీర్ణ సమస్యలు గాఢం చేస్తుంది.

ఎలా వాడొచ్చు..

మీ డైట్‌లో మొలకెత్తిన రాగులని వాడడం చాలా ఈజీ. దీనిని సలాడ్స్, స్మూతీల్లా చేసుకోవచ్చు. బ్రేక్‌ఫాస్ట్‌లో యాడ్ చేయొచ్చు.

గంజి..

ఈ మొలకల్ని మీరు నీరు, పాలతో ఉడికించి పంచదార,
చిటికెడు ఉప్పు కలిపి తీసుకోవచ్చు. మీకు ఇష్టమైతే పండ్లు, డ్రె
ప్రూట్స్ యాడ్ చేయొచ్చు.

ఈ ఆయుర్వేదిక చిట్కాతో 30 రోజుల్లోనే
శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్ మాయం



శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువకుండా ఉండేందుకు ఎన్నో మార్గాలున్నాయి. ఆయిర్బర్డ్ వైద్యం అనేది ఒక పూతన వైద్య విధానం. వేదాల్లో ఇది నమస్కరణకు పరిష్కారాలు కూడా ఉన్నాయి. కాకపోతే త్వరలో గతిన ఆరోగ్య నమస్కరణ పరిష్కారాలును పొందడాన్ని ఆశతో ఎక్కువ మంది ఆలోచిస్తే వైద్యాన్ని ఆశయిస్తుంటారు. ఆలోచిస్తే పోస్ట్ ఆయిర్బర్డ్‌లోని నెబలియంని ఏ మందులు తీసుకున్నా సరే సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ తక్కువగా వస్తాయి. ఆయిర్బర్డ్‌లో కొలెస్ట్రాల్ శరీరంలో పేరుకుపోకుండా ఒక సిస్టమ్ చిట్టా ఉంది. భోజనానికి ముందు ప్రతిభోజన ఒక స్నాక్స్ అల్లం పొడితో చిలికెడు రాతి ఉప్పును పేసి తాకువకుని తింటే ఎంతో మంచి. లేదా దానిని సిటీలో కలుపుకుంటే తాగినా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. భోజనానికి ముందు ఇది తీసుకుంటే శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువకుండా అడుగుంటుంది. కడుపు

ఉష్ణురూపు కూడా తగ్గినదంతో పాటు మెరుగైన జీర్ణక్రియను అందిస్తుంది. రాతి ఉష్ణు అంటే శుద్ధి చేయని ఉష్మలోనే పుటాభియం, మెగ్నీషియం, కార్బియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎలక్ట్రోలైట్లను సమతుల్యం చేయడానికి ఉపయోగపడతాయి. అంతే కాకుండా మెత్తం జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తాయి. అల్లంలో కూడా నన్నే రూపాల్లో ఇన్సుమెటర్ గుజూలు ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన చిన్న చిన్న సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తాయి. అల్లంలో బెరిజియం వంటి యెర్రయాక్షిడ్ సన్మోగనాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి కాలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అల్లం రకంలోని మంచి కాలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచే చెరు కాలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించేది. ఇది రాతి ఉష్మలోనే ముఖ్యమైన ఖనిజాలతో కలిస్తే కాలిస్ట్రాల్ను సమతుల్యతగా ఆధునికంబుంది. కాబట్టి

రాతి ఉప్పు, అల్లం పొడిని వేసి ప్రతి రోజు భోజనానికి ముందు తినడం అలవాటు చేసుకోండి. ఇలా తినడం కాస్త కష్టంగానే ఉంటుంది. అలాంటిప్పుడు కాస్త గేరు వెన్నని నీటిలో ఈ మిశ్రమాన్ని కలిపి తాగితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. అప్పుడు, రాతి ఉప్పు కలిపి పులికాపడం వల్ల పేగులో గ్యాస్ట్రిక్ ఏర్పడడం తగ్గుతుంది. జీర్ణక్రియ లక్షణాల కూడా బాగా మెరుగుపడతాయి. జీర్ణ రసాల కూడా ఉత్పత్తి అవుతాయి. పొట్టలోనే ఆమ్లాలు అన్నీ నశమవుతాయి అవుతాయి. ఇది పోషకాలను బాగా గ్రహిస్తుంది. ప్రతి భోజనానికి 15 నిమిషాల ముందు గేరువెన్నని నీటిలో కలిపి న్నానీ అల్లం పొడి, గిరికెర్రు రాతిపొడి వేసి బాగా కలుపుతూనే ఉన్నీని తాగండి. ఇలా తాగిన 20 నిమిషాల తర్వాత భోజనాన్ని తీసు. ఇలా చేస్తే 30 రోజుల్లోనే మీకు మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. అంతే కాకుండా మీ శరీరంలోని కొలిస్ట్రాల్ కూడా తగ్గుతుంది.