

బీసీ కోటాకు చుక్కెదురు..?

34 శాతం రిజర్వేషన్లు కుదరకపోవచ్చు

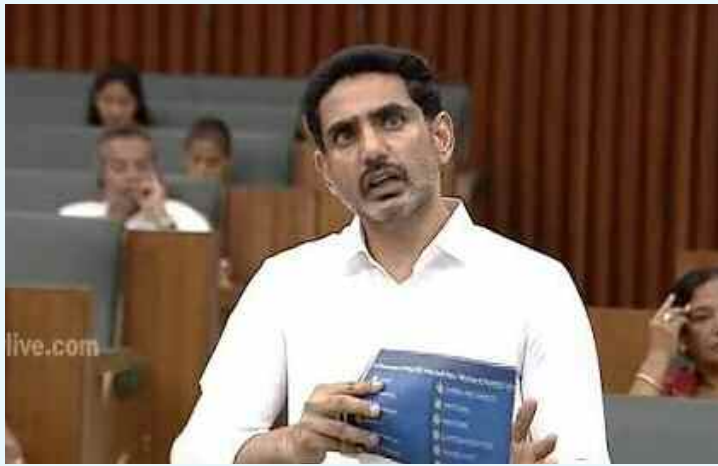
న్యాయ నిపుణులు ప్రభుత్వానికి సూచన

నేడు కేబినెట్‌లో చర్చ

అక్టోబర్ మొదటివారంలోనే స్థానిక ఎన్నికలు

(అమరావతి - జయజయహే)

బీసీ రిజర్వేషన్ల అంశంపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అసెంబ్లీలోని తన చాంబర్‌లో పార్టీ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలతో చర్చించారు. ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో బీసీలకు 34 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తామని ఇచ్చిన హామీపై కూడా నేతలు చర్చించారు. 34 శాతం రిజర్వేషన్లపై ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేస్తే న్యాయపరంగా నిలబడే అవకాశం లేదని న్యాయ నిపుణులు సూచించినట్లు సమాచారం. రాజీవ్ రంజన్ మిశ్రా నేతృత్వంలోని డెడికేటెడ్ కమిషన్ సమర్పించిన నివేదికపై మంగళవారం కేబినెట్ ..మిగతా 2లో



డిఎస్సీలో ఎలాంటి అక్రమాలేవు

పారదర్శకంగా నిర్వహించాం

వర్తికల్, హరిజాంటల్ రిజర్వేషన్లు అమలు చేసాం

వైసీపీ ఆరోపణలకు అభ్యర్థుల ర్యాంజీనే సమాధానం

అసెంబ్లీలో మంత్రి నారా లోకేష్ వివరణ

డిఎస్సీపై పవర్ పాయింట్ ప్రజంటేషన్

(అమరావతి - జయజయహే)

ఎంతో బాధ్యతగా తీసుకుని, కేవలం 148 రోజుల్లోనే డీఎస్సీ నియామకాలు పూర్తి చేశామని విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ వెల్లడించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనసభ వర్ణాశ్రయ సమావేశాల సందర్భంగా మంత్రి నారా లోకేష్ మెగా డీఎస్సీ-2025 నియామకాలు, విద్యా రంగంలో కూటమి ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన సంస్కరణలపై కీలక ప్రసంగం చేశారు. డీఎస్సీ నియామకాలపై ..మిగతా 2లో

సాక్ష్యాలుంటే సీబీ ముందు పెట్టాలి

బురదజల్లడం అపోహలు సృష్టికే

మెరిట్ ఆధారంగానే నియామకాలు

ప్రతి దశలోనూ జాగ్రత్తలు తీసుకున్నాం

ఇప్పటికే క్లాంటీ ఇచ్చాం..

ఇక చర్చ అనవసరం

డిఎస్సీపై సీఎం చంద్రబాబు వ్యాఖ్యలు



2

ఈసారి లోటు వర్షపాతమే..

రానున్న రోజుల్లోనూ తక్కువ వర్షాలే

అసెంబ్లీలో సీఎం చంద్రబాబు ప్రకటన



(అమరావతి - జయజయహే)

అసెంబ్లీలో మెగా డీఎస్సీ 2025పై కీలకమైన చర్చ జరిగింది. ఈ నియామకాల్లో అక్రమాలు జరిగాయని చాలా కాలంగా వైసీపీ ఆరోపణలు చేస్తూ వస్తోంది. రోడ్లపై నిరసనలు తెలియజేస్తోంది. అధికారులు ఎప్పటికప్పుడు వారు చేస్తున్న ఆరోపణలకు కౌంటర్ ఇస్తూనే వస్తున్నారు. అయినా తమ ఆరోపణలను మాత్రం వారు ఆపడం లేదు. దీంతో అసెంబ్లీలోనే చర్చ పెట్టి పూర్తి సమాచారాన్ని ప్రజలకు చేరవేయాలని ప్రభుత్వం భావించింది. అనుకున్నట్లుగానే అసెంబ్లీలో విస్తృతంగా చర్చ సాగింది. ఇందులో మాట్లాడిన మంత్రులు, ముఖ్యమంత్రి వైసీపీ తీరును తప్పుపట్టారు. అక్రమాలు జరిగినట్లు ఆధారాలు

చూపించకుండా కేవలం బురద జల్లుతున్నారని, అపోహలు సృష్టించడమే వారి పని అంటూ మండిపడ్డారు. సాక్ష్యాలు ఉంటే పట్టుకొని సభకు రావాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సవాల్ చేశారు. ఈ ప్రభుత్వంలో తప్పులకు ఆస్కారం లేదని అలాంటి వాటిని ఉపేక్షించే ప్రసక్తే లేదని అన్నారు. అదే బైంలో జరగని తప్పులు గురించి ఆధారాలు లేకుండా పదే పదే ఆరోపణలు చేసిన వారి కూడా ఉపేక్షించేది లేదని హెచ్చరించారు. ఎలాంటి తప్పులు లేకుండా కేవలం ప్రతిభ ఆధారంగానే మెగా డీఎస్సీ 2025 నియామకాలు పూర్తి అయ్యాయని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు తేల్చి చెప్పారు. తప్పులు లేకుండా, పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు ప్రతి దశలోనూ జాగ్రత్తలు తీసుకున్నామని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఆ ..మిగతా 2లో



మండలిలో మంటలు

బొత్స అచ్చెన్న మాటల యుద్ధం

బొత్సను దద్దమ్మ అంటూ సంబోధన

ఆంబోతులా ఎదిగితే సరిపోదని అచ్చెన్నకు కౌంటర్

డిఎస్సీపై సభలో గందరగోళం

(అమరావతి - జయజయహే)

మెగా డీఎస్సీలో అక్రమాలు జరిగాయంటూ వైఎస్సార్సీపీ చేసిన ఆందోళనతో శాసనమండలి కార్యకలాపాలకు తొలిరోజు తీవ్ర అంతరాయం కలిగింది. వైఎస్సార్సీపీ నినాదాలతో హోరెత్తించడంతో గందరగోళం నెలకొంది. వివక్ష నేత బొత్స సత్యనారాయణపై మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు వ్యాఖ్యలు సభలో దూమారం లేపాయి. ఇద్దరి మధ్యా జరిగిన వాగ్వాదం మండలిలో వేడిని పెంచింది. వైఎస్సార్సీపీ ఆందోళన వీడకపోవడంతో మండలిని చైర్మన్ మంగళవారానికి వాయిదా వేశారు. గందరగోళం- సభ వాయిదా: మండలి కార్యక్రమాలు ప్రారంభం కాగానే వైఎస్సార్సీపీ ..మిగతా 2లో



ఉత్తరాంధ్రలో సరికొత్త చరిత్ర

భోగాపురం ఎయిర్ పోర్టు ఆపరేషన్స్ కు శ్రీకారం

కేక్ కట్ చేసి స్వీట్లతో సందరాలు

ప్రయాణికులకు ఫస్ట్ ఫైట్ సర్దిఫికేట్లు

2



4,192 క్రిమినల్ కేసులు పెండింగ్

దేశవ్యాప్తంగా ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలపై అభియోగాలు

సుప్రీంకోర్టుకు వెల్లడించిన అమిక్స్ క్యూరీ

(ప్రత్యేక ప్రతినిధి - జయజయహే)

దేశవ్యాప్తంగా ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలపై 4,192 క్రిమినల్ కేసులు పెండింగ్లో ఉన్నట్లు అమిక్స్ క్యూరీ సుప్రీంకోర్టుకు వెల్లడించారు. పదేళ్లకు పైగా 519 కేసులు పెండింగ్లో ఉన్నాయని తెలిపారు. 5 నుంచి10 ఏళ్ల మధ్య 754 కేసులు పెండింగ్లో ఉన్నాయని వెల్లడించారు. ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలపై ఉన్న క్రిమినల్ కేసుల సత్వర విచారణపై అమిక్స్ క్యూరీ తాజాగా సుప్రీంకోర్టుకు 22వ నివేదికను సమర్పించారు. అమిక్స్ క్యూరీ సమర్పించిన నివేదికలోని వివరాల మేరకు.. సిట్టింగ్ ఎంపీలపై 335 కేసులు పెండింగ్లో ఉండగా.. సిట్టింగ్ ఎమ్మెల్యేలపై 1,222 కేసులు పెండింగ్లో ఉన్నాయి. మాజీ ఎంపీలపై 269 కేసులు.. మాజీ ఎమ్మెల్యేలపై 1,339 కేసులు ..మిగతా 2లో

బీజేపీ బిగ్ ప్లాన్

జాతీయ కార్యవర్గంలో భారీ మార్పులు

పురందేశ్వరికి జాతీయ ఉపాధ్యక్షురాలిగా నియామకం

తెలంగాణ నేతలకు పెద్దగా దక్కని ప్రాధాన్యత

ఏడు నెలల తర్వాత నితీష్ నబన్ కొత్త టీమ్



(ప్రత్యేక ప్రతినిధి - జయజయహే)

ఏడు నెలల తర్వాత భారతీయ జనతా పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు నితీష్ నబన్ తన కొత్త టీమ్ను ప్రకటించారు. పార్టీ భవిష్యత్ వ్యూహాలు, సంస్కారత బలోపేతాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని కీలక పదవుల్లో మార్పులు, చేర్పులు చేశారు. కొత్త కార్యవర్గంలో పలువురు సీనియర్ నేతలకు కీలక బాధ్యతలు అప్పగించగా.. మరికొందరికి పదవులు కొనసాగించారు. బీజేపీ జాతీయ ఉపాధ్యక్షులుగా మొత్తం 13 మందిని

నియమించారు. ఇందులో రాజస్థాన్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి వసుంధర రాజే, ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి రామ్ మాధవ్, పురందేశ్వరి వంటి కీలక నేతలకు చోటు దక్కింది. ఇదే సమయంలో తెలంగాణకు చెందిన డీకే అరుణను జాతీయ ఉపాధ్యక్ష పదవి నుంచి తప్పించారు. కొత్త జాతీయ కార్యవర్గంలో తెలంగాణకు ప్రాతినిధ్యం దక్కకపోవడం ఇప్పుడు రాజకీయంగా చర్చనీయాంశంగా మారింది. జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శిలుగా మొత్తం ఎనిమిది మందిని నియమించారు. మాజీ కేంద్ర మంత్రి నృతి ఇరానీకి ..మిగతా 2లో

గ్రీన్ ఏపీ చైర్మన్గా నాగబాబు

పచ్చదనం పెంపు, అటవీ విస్తీర్ణాన్ని పెంచే లక్ష్యం

2047 నాటికి 50 శాతం గ్రీన్ కవర్ సాధానే టార్గెట్

ఎమ్మెల్సీకి క్యాబినెట్ ర్యాంక్ హోదా

(అమరావతి - జయజయహే)

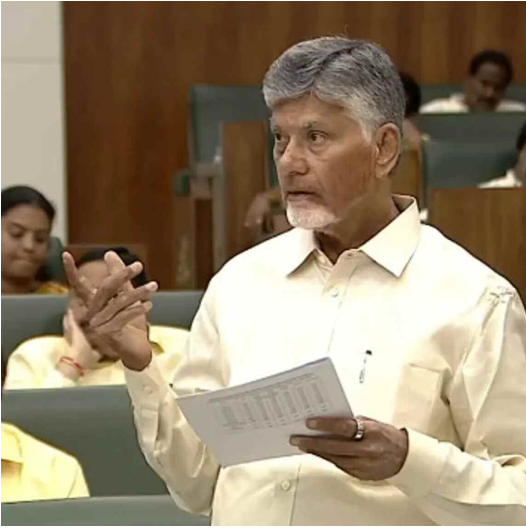
రాష్ట్రంలో పచ్చదనం పెంపు, అటవీ విస్తీర్ణాన్ని పెంచే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఏపీ గ్రీన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ చైర్మన్ గా పవన్ కల్యాణ్ సోదరుడు, ఎమ్మెల్యే కొణిదెల నాగబాబు(నాగేంద్రరావు)ను ప్రభుత్వం నియమించింది. ఈ మేరకు పర్యావరణ, అటవీ శాఖ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ప్రభుత్వం ..మిగతా 2లో



సాక్ష్యాలుంటే సీబీ ముందు పెట్టాలి

మొదటి పేజీ తరువాయి...

విషయం రాసిన అభ్యర్థులకు, ఉద్యోగాలు సాధించిన అభ్యర్థులకు తెలుసునని అన్నారు. అందుకే వైసీపీ ఎన్ని విధాలుగా తప్పుడు ప్రచారాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని చూస్తున్నా పట్టించుకున్న వారు లేరని అభిప్రాయపడ్డారు. కేవలం వైసీపీ నేతలు మాత్రమే రోడ్డుపైకి వచ్చి నానారూగి చేస్తున్నారని చంద్రబాబు మండిపడ్డారు. వారు చేస్తున్న ఆరోపణలకు అధికారులు సాక్ష్యాలతో సమాధానం ఇచ్చారని పేర్కొన్నారు. ధర్మాలు చేస్తున్న వైసీపీ నేతలకు స్పృహకు గేమ్మీకు తేడా తెలియదన్నారు. అందుకే ఏదో జరిగిపోయిందనే భ్రమల్లో ప్రజలను తప్పుదారి పట్టించేందుకు యత్నిస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. దీనికి అధికారులతోపాటు డీఎస్పీలో ఉద్యోగాలు సాధించిన ఉపాధ్యాయులు కూడా రోడ్డుపైకి వచ్చి వైసీపీ నేతలకు కొంటర్ ఇచ్చారని, వీరిలో ఎక్కువ మంది మహిళలే ఉన్నారని గుర్తు చేశారు. డీఎస్పీలో అక్రమాల జరిగిాయని ఆరోపణలు చేస్తున్నా వారి వద్ద ఎలాంటి ఆధారాలు లేవని



చెప్పారు చంద్రబాబు. వారు అధికారంలో ఉన్నప్పుడు డీఎస్పీ ఉద్యోగాల నోటిఫికేషన్ వేరులేకపోయామనే కోపంతోనే ఇలాంటివి చేస్తున్నారని అన్నారు. తాము ఎన్నికల్లో హామీ

ఇచ్చినట్లు నోటిఫికేషన్ ఇచ్చామని, 108 రోజుల్లోనే ప్రక్రియను ఎలాంటి తప్పులేకుండా పూర్తి చేశామని అన్నారు. ఇందులో భాగమైన అధికారులకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు కృతజ్ఞత తెలిపారు. ఇంత పకడ్బందీగా ఉద్యోగ నియామకాలు పూర్తి చేసినప్పటికీ వైసీపీ తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తోందని మండిపడ్డారు. నిజంగా వారి వద్ద ఏమైనా ఆధారాలు ఉంటే కచ్చితంగా అసెంబ్లీకి వచ్చి వాటిని బేబుల్ పై పెట్టాలని సవాల్ చేశారు. రోడ్డుపై నిలబడి ఏవో కాగితాలు చూపించి ఆరోపణలు చేస్తే సహించేది లేదన్నారు. తమ ప్రభుత్వంలో తప్పుల చేసేందుకు ఆస్కారం లేదని అలాంటి తప్పులు ఉన్నట్లు నిరూపిస్తే కచ్చితంగా చర్యలు తీసుకుంటామని చంద్రబాబు అన్నారు. అదే టైంలో సాక్ష్యాలు లేకుండా పదే పదే తప్పుడు ఆరోపణలు చేసినా ఉపేక్షించేది లేదని హెచ్చరించారు. తప్పులు జరిగి ఉంటే చర్యలు, సాక్ష్యాలు లేకుండా తప్పుడు ఆరోపణలు చేసినా చర్యలు ఉంటాయని వైసీపీ వాళ్లకు వార్నింగ్ ఇచ్చారు. ఇక డీఎస్పీపై క్లియర్గా అన్ని వివరాలు చెప్పేవామని, ఇకపై దీని గురించి చర్చ అనవసరమని ప్రభుత్వ వర్గాలు చెబుతున్నాయి.



డిఎస్పీలో ఎలాంటి అక్రమాలేవు

మొదటి పేజీ తరువాయి...

శాసనసభలో పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చి విమర్శలకు చెక్ పెట్టారు. అసెంబ్లీలో నారా లోకేష్ మాట్లాడుతూ.. 'రాష్ట్రంలో నిరుద్యోగుల కోసం ప్రతి ఏటా డీఎస్పీ నిర్వహిస్తామని ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఈ ప్రక్రియను ఎంతో బాధ్యతగా నిర్వహిస్తున్నాం. సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆకాంక్ష మేరకు టీచర్ల నియామకాలు, బదిలీలను అత్యంత పారదర్శకంగా నిర్వహించాం. ఇప్పటివరకు టీడీపీ ప్రభుత్వాల హయాంలో మొత్తం 1.80 లక్షల టీచర్ పోస్టులను భర్తీ చేశాం. టీచర్లలో నైపుణ్యాభివృద్ధి పెంచేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం వారిని సింగపూర్, ఫిన్ లాండ్ వంటి విదేశాలకు పంపించాం. గత వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో టీచర్లను మద్యం దుకాణాల వద్ద నిలబెట్టి, వారి గౌరవాన్ని భంగపరిచేలా చేశారని' విమర్శించారు. ప్రస్తుత కూటమి ప్రభుత్వంలో ప్రజలందరికీ పూర్తి స్వేచ్ఛ ఉందని, వ్యవస్థను ఎవరైనా ప్రశ్నించవచ్చని మంత్రి నారా లోకేష్ పేర్కొన్నారు. వర్గీకర్త, హరిజనంట్ రిజర్వేషన్ అమలుపై భిన్నాభిప్రాయాలు ఉన్నవారు కోర్టులను ఆశ్రయించగా, 336 కేసులు నమోదైనప్పటికీ కోర్టు స్పష్టమైన ఆదేశాలు ఇచ్చిందని చర్చ సందర్భంగా తెలిపారు. డేశ చరిత్రలోనే తొలిసారిగా డీఎస్పీలో వర్గీకర్త, హరిజనంట్ రిజర్వేషన్ విధానాన్ని అమలు చేశామని స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన నియామకాలు అత్యంత పారదర్శకంగా జరగడం వల్లే వేలాది మంది టీచర్లు స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి ప్రభుత్వానికి అందగా నిలిచారు. ఇందులో భాగంగా వైసీపీ చేస్తున్న విమర్శలను ఖండిస్తూ, విజయవాడలో మోగా డీఎస్పీ ద్వారా నియమితులైన టీచర్లు భారీ ఆత్మగౌరవ ర్యాలీ చేశారని' మంత్రి లోకేష్ వివరించారు.

ఈసారి లోటు వర్షపాతమే..

రానున్న రోజుల్లోనూ తక్కువ వర్షాలే

అసెంబ్లీలో సీఎం చంద్రబాబు ప్రకటన

(అమరావతి - జయజయహే)

రాష్ట్రంలో ఎలినినో ప్రభావం తీవ్రంగా ఉందని, వర్షాభావం పరిస్థితులు నెలకొన్నాయని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. సాధారణ వర్షపాతం కంటే తీవ్రమైన లోటు కనిపిస్తోందని చెప్పారు. సోమవారం అసెంబ్లీలో ఎలినినోపై చర్చ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ.. అసెంబ్లీ వేదికగా ఎలినినో విషయమై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. కావేరి జలాల విషయంలో తమిళనాడు-కర్ణాటక మధ్య జరుగుతున్న వివాదంలో సుప్రీం కూడా జోక్యం చేసుకుందని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి తన ప్రసంగాన్ని కొనసాగిస్తూ.. 'గ్రామాల మధ్య రాష్ట్రాల మధ్య, దేశాల మధ్య కూడా నీటి సమస్యలు వస్తున్నాయి. 2026 జూన్-డిసెంబర్ వరకు 867 మిల్లీ మీటర్ల వర్షపాతం పడాలి ఉంటే.. కేవలం 557 మి.మీ వర్షపాతం మాత్రమే నమోదవుతుందని ఓ అంచనా. ఈ ఏడాది అన్ని జిల్లాల్లో సాధారణం కంటే తక్కువ వర్షపాతం నమోదు కానుంది. కొన్ని జిల్లాల్లో జులై నెలలో 68 శాతం లోటు వర్షపాతం నమోదైంది. ఆగస్టు నెలలో 35 శాతం, సెప్టెంబర్ నెలలో 35 శాతం, అక్టోబర్లో 25 శాతం, నవంబర్లో 20 శాతం మేర లోటు వర్షపాతం నమోదు కానుంది.. 'డిసెంబర్ నెలలో మాత్రం 1 శాతం అదనపు వర్షపాతం నమోదువుతుంది. వివిధ బేసిన్లలో జలాలు తగ్గిపోతున్నాయి. ప్రాజెక్టులు, రిజర్వాయర్లలో జలాలు అడుగంటుతున్నాయి. శ్రీశైలానికి 753 టీఎంసీల నీరు రావాల్సి ఉంటే.. ఈసారి 214 టీఎంసీల నీరు మాత్రమే వచ్చింది. మన రాష్ట్రానికి నీళ్లు కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర నుంచి వస్తాయి. వాళ్ల రిజర్వాయర్లు నిండిన తర్వాతే మనకు నీళ్లు వస్తాయి. దీని వల్ల శ్రీశైలం, నాగార్జున సాగర్ ప్రాజెక్టులకు నీరు తక్కువగా వస్తోంది. గోదావరి బేసిన్లో కూడా జలాలు లభ్యత తక్కువగా ఉంది' అని అన్నారు.

గ్రీన్ ఏపీ చైర్మన్ గా నాగబాబు

మొదటి పేజీ తరువాయి...

జారి చేసిన జివోఆర్డీ నంబర్ 93 ప్రకారం.. ఏపీ గ్రీన్ సొసైటీని మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు గవర్నర్ గి టోర్టు, ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీతో పాటు జిల్లా స్థాయిలో డిస్ట్రిక్ట్ గ్రీన్ డెవలప్ మెంట్ ఏజెన్సీలు పాలక మండళ్లను ఏర్పాటు చేసింది. రాష్ట్ర భౌగోళిక విస్తీర్ణంలో ప్రస్తుతం ఉన్న అటవీ, చెట్ల కవరేజీని 2047 నాటికి 50 శాతానికి పెంచడం ఏపీ గ్రీన్ ప్రధాన లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం నిర్దేశించింది. పచ్చదనం పెంపు, అటవీ అభివృద్ధి, పర్యావరణ పరిరక్షణ కార్యక్రమాలను సమన్వయంతో అమలు చేయడంపై ఈ సంస్థ ప్రధానంగా దృష్టి సారించనుంది. ప్రభుత్వం ఆమోదించిన ఏపీ గ్రీన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ కూర్పు ప్రకారం.. ప్రభుత్వం నామినేట్ చేసే చైరపర్సన్ అధ్య్వర్తలకు ఉన్న అటవీ, చెట్ల కవరేజీని ఏమెట్టి కొణిదెల నాగబాబుకు ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ చైరపర్సన్ గా ప్రభుత్వం నియమించింది. ఏపీ గ్రీన్ లక్ష్యాలు, కార్యకలాపాల అమలులో సమన్వయం తీసుకురావడంతో పాటు.. కార్యక్రమాల పురోగతిని పర్యవేక్షించే బాధ్యతలను ఆయన నిర్వహించనున్నారు.

కేబినెట్ ర్యాంక్ హోదా

ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ చైరపర్సన్ గా నియమితులైన నాగబాబుకు ప్రభుత్వం కేబినెట్ ర్యాంక్ హోదా కల్పించింది. ఈ హోదా ఆయన పదవిలో కొనసాగుతున్న కాలంలో వర్తిం చే నిబంధనలు, పరతులకు లోబడి ఉంటుందని ఉత్తర్వుల్లో స్పష్టం చేసింది. రాష్ట్రంలో పచ్చదనం పెంపు, అటవీ సంరక్షణ, పర్యావరణ పరిరక్షణకు సంబంధించిన కార్యక్రమాలను మరింత సమర్థవంతంగా అమలు చేయడంలో ఏపీ గ్రీన్ కీలక పాత్ర పోషించనుంది. జిల్లా స్థాయిలో గ్రీన్ డెవలప్ మెంట్ ఏజెన్సీలతో సమన్వయం చేసుకుంటూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కార్యక్రమాలను ముందుకు తీసుకెళ్లే బాధ్యత ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీపై ఉండనుంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో పచ్చదనంపై చర్చలను, అడవులను ఉభివృద్ధి చేయడం, చెట్ల పెంపకాన్ని ప్రోత్సహించడం, పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించడం కోసం ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన వ్యవస్థలో కీలక భాగమే ఆంధ్రప్రదేశ్ గ్రీన్ కార్యనిర్వాహక కమిటీ. సులభంగా చెప్పాలంటే.. రాష్ట్రంలో పర్యావరణ పరిరక్షణ, అటవీ విస్తరణకు ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను అమలు చేయడం, సమన్వయం చేయడం, పర్యవేక్షించడం ఈ కమిటీ ప్రధాన బాధ్యత.



ఉత్తరాంధ్రలో సరికొత్త చరిత్ర

భోగాపురం ఎయిర్ పోర్టు ఆపరేషన్స్ కు శ్రీకారం

కేక్ కట్ చేసి స్వీట్లతో సందరాలు

ప్రయాణీకులకు ఫస్ట్ ఫ్లైట్ సర్టిఫికేట్లు

(భోగాపురం, జయజయహే)

ఉత్తరాంధ్ర చరిత్రలో సరికొత్త అధ్యాయం మొదలైంది . ఎంతో కాలంగా ఎదురుచూస్తున్న భోగాపురం ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్పోర్టు నుంచి విమాన సర్వీసులు ప్రారంభమయ్యాయి. ఉదయం 6 గంటలకు జ్యోతి ప్రజ్వలన కార్యక్రమంతో ఎయిర్పోర్ట్ కార్యకలాపాలను లాంఛనంగా ప్రారంభించారు అధికారులు. దీంతో హైదరాబాద్ నుంచి బయలుదేరిన తొలి షెడ్యూల్డ్ విమానం ఉదయం 6:45 గంటలకు భోగాపురం ఎయిర్పోర్టుకు చేరుకుంది. అనంతరం ఉదయం 7:30 గంటలకు తిరిగి హైదరాబాద్ కు బయలుదేరనుంది అలాగే ఉదయం 8:00 గంటలకు హైదరాబాద్ నుంచి బెంగళూరుకు వెళ్తుంది. ఈ చారిత్రాత్మక సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని ఎయిర్లైన్స్ సిబ్బంది ప్రయాణీకులతో కలిసి కేక్ కట్ చేసి సందరాలు జరుపుకున్నారు. అలాగే ఈ తొలి ప్రయాణంలో పాల్గొన్న ప్రయాణీకులకు గుర్తుగా 'ఫస్ట్ ఫ్లైట్ సర్టిఫికేట్లు' అందజేశారు. అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో ముసాదైన సరికొత్త గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్పోర్టుకు మన్యం వీరుడు అల్లూరి సీతారామరాజు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంగా నామకరణం చేశారు. ఈ ఎయిర్పోర్ట్, సోమవారం ఉదయం నుంచి పూర్తిస్థాయిలో అందుబాటులోకి వచ్చింది. విశాఖపట్నానికి ఉన్న అంతర్జాతీయ గుర్తింపు కోడ్ 'ఎల్' ఇకపై భోగాపురం నుండే రన్ కానుంది.

విశాఖ ఎయిర్పోర్టు బైబై

ఇదిలా ఉండగా అటు పీలానగర్ లోని పాత ఎయిర్పోర్ట్ లో ప్యాసింజర్ కోలాహలం ఆదివారంతో ముగిసిపోయింది. కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ నిబంధనల ప్రకారం.. ఆదివారం రాత్రి నుండే ఇక్కడ కమర్షియల్ ఫ్లైట్స్ పూర్తిగా బండ్ అయ్యాయి. రాబోయే రోజుల్లో ఈ రన్వే కేవలం విమానాల, నేవీ రక్షణ అవసరాలు, విజిలీ విమానాల రాకపోకలకే పరిమితం కానుంది. ఇదిలా ఉండగా కొత్తగా ప్రారంభమైన భోగాపుం ఎయిర్పోర్టుకు విశాఖ నుంచి ప్రయాణాన్ని సులభతరం చేసేందుకు ఆర్టీసీ పక్కా ప్లాన్ తో ముందుకెళ్తోంది. విమానాశ్రయానికి వెళ్లేందుకు ఏరో ఎక్స్ ప్రెస్ ని పేరుతో 20 ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు నడుపుతోంది. ఆ బస్సులను ప్రారంభించారు మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్.

మండలిలో మంటలు

మొదటి పేజీ తరువాయి...

సభ్యులు డీఎస్పీపై ఇచ్చిన వాయిదా తీర్మానాన్ని మండలి చైర్మన్ మోషేను రాజు తిరస్కరించారు. దీంతో వైఎస్సార్ సిపీ సభ్యులు ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు. వారి ఆందోళనల మధ్య ప్రత్యేకతరాలు కొనసాగించారు. కేవలం 2 ప్రశ్నలే జరిగాయి. వైఎస్సార్ సిపీ సభ్యుల తీరుపై మంత్రులు మనేవార్, అచ్చెన్న ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సభను ఆర్డర్ లో పెట్టాలని చైర్మన్ కోరారు. అదే సమయంలో డీఎస్పీపై విచారణకు బొత్తు డిమాండ్ చేశారు. మంత్రి అచ్చెన్న తీవ్రస్థాయిలో ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. డీఎస్పీపై మాట్లాడే అర్హత వైఎస్సార్ సిపీ లేదన్నారు. బొత్తుపైనే తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. వైఎస్సార్ సిపీ సభ్యులు నినాదాలు ఆవకపోవడంతో సభను కొద్దిసేపు వాయిదా వేశారు. సభ మళ్లీ ప్రారంభమయ్యాక బొత్తుకు మంత్రి అచ్చెన్న క్రమాపణ చెప్పాలంటూ వైఎస్సార్ సిపీ సభ్యులు నినదించారు. మంత్రి అచ్చెన్న వ్యాఖ్యలపై బొత్తు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. పని చేయటం చేతగానివారిని ఉద్దేశించి మాట్లాడే మాటనే తాను అన్నానని అందులో అసభ్యత లేదని అచ్చెన్న బదులిచ్చారు. వైఎస్సార్ సిపీ సభ్యుల ఆందోళనతో సభను చైర్మన్ మరోసారి వాయిదా వేశారు.



పతకాల నుంచి పునాది దిశగా

భారత క్రీడా ప్రస్థానం

సీహెచ్ ప్రతాప్

గ్లాస్కోలో ముగిసిన 2026 కామన్వెల్త్ క్రీడలు భారత క్రీడా రంగానికి ఒక ముఖ్యమైన సందేశాన్ని అందించాయి. జూలై 23 నుంచి ఆగస్టు 2 వరకు జరిగిన ఈ పోటీల్లో 74 దేశాలు పాల్గొన్నాయి. కేవలం పది క్రీడాంశాలకే పరిమితమైన ఈ క్రీడల్లో ఆరు పారా క్రీడాంశాలను కూడా పూర్తిగా కలిపారు. భారత బృందం 39 పతకాలతో నాలుగో స్థానంలో నిలిచింది. ఇందులో 13 స్వర్ణాలు, 17 రజతాలు, 9 కాంస్యాలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా కస్తీ, ఫూటీంగ్ వంటి గతంలో భారత్ కు అధిక పతకాలు అందించిన క్రీడాంశాలు ఈసారి లేకపోయినా ఈ స్థాయి ప్రదర్శన రావడం ప్రతిభ విస్తరిస్తున్నదానికి సంకేతం.

అయితే పతకాల సంఖ్యతోనే భారత క్రీడల భవిష్యత్తును అంచనా వేయడం సరైనది కాదు. 2014 గ్లాస్కోలో భారత్ 64, 2018 గోల్డ్ కోస్ట్ లో 66, 2022 బర్మింగ్ హామ్ లో 61 పతకాలు సాధించింది. ఈ గణాంకాలు ఒక విషయాన్ని స్పష్టం చేస్తున్నాయి---అంతర్జాతీయ స్థాయిలో నిలకడైన విజయాల కోసం ఒక్కో ప్రతిభావంతుడిపై ఆధారపడకుండా నిరంతర ప్రతిభా సరఫరా వ్యవస్థను నిర్మించాలి. భారత క్రీడల తదుపరి దశ 'పతక విజేతల తయారీ' నుంచి 'క్రీడా వ్యవస్థ నిర్మాణం' వైపు సాగాలి. ఐదు నుంచి పదిహేనేళ్ల పిల్లల స్థాయిలో శాస్త్రీయ ప్రతిభా గుర్తింపు కార్యక్రమాలను దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహించాలి. ప్రతి జిల్లాలో శారీరక సామర్థ్యం, వేగం, బలం, సమన్వయం, సహనశక్తి ఆధారంగా ప్రతిభను గుర్తించి, సరైన క్రీడాంశంలో శిక్షణ ఇవ్వాలి.

రెండవది, ప్రతి క్రీడాకారుడికీ క్రీడా శాస్త్రం అందుబాటులోకి రావాలి. పోషకాహారం, క్రీడా వైద్యం, గాయాల నివారణ, మానసిక దృఢత్వం, నిద్ర, శిక్షణ విశ్లేషణ వంటి అంశాలను సాధారణ శిక్షణలో భాగం చేయాలి. మూడవది, దేశంలోని ప్రతి రాష్ట్రంలో కనీసం కొన్ని అత్యుత్తమ క్రీడా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి, పాఠశాలలు---కళాశాలలు---జూనియర్ శిబిరాల మధ్య నిరంతర ప్రతిభా మార్గాన్ని నిర్మించాలి.

నాలుగవది, మహిళలు, పారా క్రీడాకారులు, గ్రామీణ ప్రాంతాల ప్రతిభకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. ఐదవది, క్రీడాకారుల ప్రదర్శనను కేవలం పతకాలతో కాకుండా వ్యక్తిగత రికార్డు మెరుగుదల, ప్రపంచ ర్యాంకింగ్, గాయాల నియంత్రణ, దీర్ఘకాలిక స్థిరత్వం వంటి ప్రమాణాలతో అంచనా వేయాలి.

కామన్వెల్త్ క్రీడల మనకు విజయాన్ని ఇచ్చాయి; అంతకంటే విలువైనది భవిష్యత్తుకు దిశను చూపించాయి. 2036 ఒలింపిక్స్ లక్ష్యం నిజమైన క్రీడా శక్తిగా మారాలంటే, వేదికలను నిర్మించడం కంటే ప్రతిభను నిర్మించే వ్యవస్థను నిర్మించడమే భారతదేశం ముందున్న అసలు కర్తవ్యం.

(ప్రతాప్)

భారత రాజకీయాల్లో జెన్ జెడ్ వైపు రాజకీయ పార్టీల దృష్టి క్రమంగా పెరుగుతోంది. యువజన విభాగాల కార్యక్రమాలు, డిజిటల్ ప్రచారాలు, యువతతో ప్రత్యక్ష సంభాషణలు, సామాజిక మాధ్యమాల్లో ప్రత్యేక కంటెంట్ ద్వారా ఈ తరాన్ని చేరుకునే ప్రయత్నాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఇది కేవలం ఎన్నికల అవసరంతో ఏర్పడిన పరిణామం కాదు. దేశ జనాభా నిర్మాణం, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, మారుతున్న ఉద్యోగ మార్కెట్, సమాచార వినియోగ విధానాలు కలిసి భారత రాజకీయాల స్వభావాన్ని కూడా మార్చుతున్నాయి.

జెన్ జెడ్ సంఖ్యాపరంగా కూడా కీలకమైన యువ ఓటర్ల సమూహం. భారతదేశంలో జెన్ జెడ్ కు ఒకే అధికారిక వయోపరిమితి నిర్వచనం లేకపోవడంతో ఖచ్చితమైన సంఖ్య మారవచ్చు. అయితే 18--29 ఏళ్ల యువ ఓటర్లను తీసుకుంటే, 2024 లోక్ సభ ఎన్నికల సమయంలో వారు దేశంలోని మొత్తం ఓటర్లలో 22.78 శాతం ఉన్నారని ఎన్నికల సంఘం గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. అంటే 96.88 కోట్ల మొత్తం



సమోదిత ఓటర్లలో దాదాపు 22 కోట్లు 18--29 ఏళ్ల వయస్సు గలవారు. ఇది ఎన్నికల వరంగా ఎంతటి ప్రభావవంతమైన జన సమూహమో స్పష్టంగా చూపిస్తుంది. అయితే వారి ప్రాధాన్యత కేవలం సంఖ్యలో లేదు. డిజిటల్ వేదికలతో సహజమైన అనుబంధం ఉన్న ఈ తరం ఒక సమన్వయ వేగంగా తెలుసుకోవడం, వివిధ అభిప్రాయాలను పోల్చుకోవడం, ప్రశ్నించడం, తన అభిప్రాయాన్ని విస్తృతంగా పంచుకోవడం చేయగలదు. అందువల్ల రాజకీయ పార్టీలకు యువతతో సంప్రదింపులు కేవలం ప్రచార కార్యక్రమంగా కాకుండా, భవిష్యత్ విధానాలపై అవగాహన పొందే మార్గంగా కూడా మారుతున్నాయి.

జెన్ జెడ్ ప్రాధాన్యత ఇక్కడితో ముగియదు. ఉద్యోగాలు, నాణ్యమైన విద్య, నైపుణ్యాభివృద్ధి, స్టార్టప్ లు, సాంకేతిక అవకాశాలు, జీవన వ్యయం, పర్యావరణ పరిరక్షణ, ప్రజా రవాణా, డిజిటల్ సేవలు వంటి అంశాలు వారి భవిష్యత్తుతో నేరుగా మడిపడి ఉన్నాయి. ఈ అంశాలపై యువత నుంచి వచ్చే ప్రశ్నలు రాజకీయ పార్టీలను మరింత స్పష్టమైన విధానాలను రూపొందించే దిశగా ప్రోత్సహించగలవు.

భారత రాజకీయ భవిష్యత్తును జెన్ జెడ్ అనేక విధాలుగా ప్రభావితం చేయగలదు. మొదటగా, సమన్వయ ఆధారిత రాజకీయ చర్చను బలోపేతం చేయవచ్చు. రెండవది, సమాచారాన్ని పరిశీలించే అలవాటుతో బాధ్యతాయుతమైన ప్రజా సంభాషణకు దోహదపడవచ్చు. మూడవది, రాజకీయాల్లో యువ నాయకత్వానికి కొత్త అవకాశాలను తెరవవచ్చు. నాలుగవది, సాంకేతికతను ఉపయోగించి ప్రజలు, పాలనా వ్యవస్థ మధ్య మెరుగైన అనుసంధానానికి సహకరించవచ్చు. ముఖ్యంగా స్థానిక సమన్వయను డిజిటల్ వేదికల ద్వారా సమర్థంగా ప్రస్తావించడం ద్వారా ప్రజాస్వామ్య భాగస్వామ్యాన్ని మరింత విస్తరించగలదు.

మరో ముఖ్యమైన మార్పు రాజకీయ ప్రతినిధిత్వంలో

రావచ్చు. యువత కేవలం ఓటు వేసే వర్గంగా కాకుండా స్థానిక సంస్థల నుంచి శాసనసభలు, పార్లమెంటు వరకు ప్రజా జీవితంలోకి ప్రవేశిస్తే విధాన చర్చల్లో కొత్త అనుభవాలు, సాంకేతిక అవగాహన, సమకాలీన సమస్యలపై కొత్త దృష్టికోణాలు చేరవచ్చు. ఈ ప్రక్రియ క్రమంగా భారత రాజకీయాల్లో తరాల మధ్య సమతుల్యతను పెంచగలదు.

అయితే జెన్ జెడ్ రాజకీయ ప్రభావం ఆరోగ్యకరంగా ఉండాలంటే సమాచారాన్ని పరిశీలించడం, విభిన్న అభిప్రాయాలను గౌరవించడం, సామాజిక మాధ్యమాల్లో బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించడం కూడా అంతే అవసరం. వైరల్ కంటెంట్ ను నిజమైన సమాచారంగా భావించకుండా వాస్తవాలను నిర్ధారించుకోవడం, వ్యక్తుల కంటే విధానాలను పరిశీలించడం, తక్షణ స్పందన కంటే దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాలను ఆలోచించడం ప్రజాస్వామ్యానికి విలువైన సహకారం అవుతుంది.

అందుకే రాజకీయ పార్టీలు జెన్ జెడ్ ను కేవలం ఓటర్లుగా చూడకుండా, రేపటి విధాన రూపకర్తలు, పారిశ్రామికవేత్తలు, ప్రజా ప్రతినిధులు, సామాజిక నాయకులుగా చూడాలి అవసరం ఉంది. అదే సమయంలో జెన్ జెడ్ కూడా రాజకీయాలను కేవలం ఎన్నికల సమయంలో జరిగే ప్రక్రియగా కాకుండా నిరంతర ప్రజా భాగస్వామ్యంగా చూడాలి.

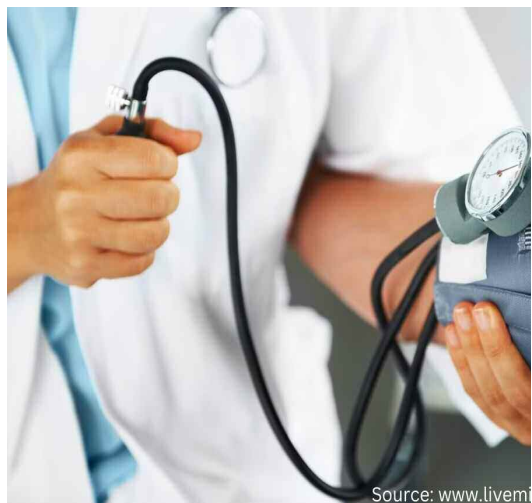
జెన్ జెడ్ రాజకీయాల్లోకి రావడం కంటే ముఖ్యమైనది, రాజకీయాల నాణ్యతను ప్రభావితం చేసే స్థాయికి ఎదగడం. ప్రశ్నించే యువత, బాధ్యతగా ఆలోచించే యువత, సమాచారాన్ని పరిశీలించే యువత, పరిష్కారాలను సూచించే యువత పెరిగితే భారత ప్రజాస్వామ్యం మరింత చైతన్యవంతంగా మారుతుంది. భవిష్యత్ భారత రాజకీయాలను ఎవరు నడిపిస్తారన్నదానికంటే, ఏ విలువలతో, ఏ ప్రాధాన్యతలతో, ఏ విధమైన ప్రజా భాగస్వామ్యంతో నడుస్తాయన్నదే కీలకం. ఆ భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దే అవకాశం జెన్ జెడ్ చేతుల్లోనే ఉంది.

వైద్యులకు ఒక దేశం-ఒక లైసెన్స్ (వన్ నేషన్-వన్ లైసెన్స్)

(ప్రతాప్)

భారతదేశంలో వైద్య విద్య, వైద్య సేవలు విస్తరిస్తున్నప్పటికీ, వైద్యుల రిజిస్ట్రేషన్ విధానంలో ఉన్న కొన్ని పరిమితులు దేశవ్యాప్తంగా వైద్య సేవల సులభ లభ్యతకు అడ్డంకిగా మారుతున్నాయి. ఒక రాష్ట్రంలో నమోదైన వైద్యుడు మరొక రాష్ట్రంలో శాశ్వతంగా లేదా దీర్ఘకాలికంగా వైద్య సేవలు అందించాలంటే ఎదురయ్యే పరిపాలనా ప్రక్రియలు, వేర్వేరు రిజిస్ట్రేషన్ అవసరాలు, ధ్రువీకరణ విధానాలు వైద్యుల చలనశీలతను కొంతమేరకు పరిమితం చేస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో దేశవ్యాప్తంగా చెల్లుబాటు అయ్యే ఒకే వైద్య లైసెన్స్ అవసరంపై చర్చకు ప్రాధాన్యత పెరుగుతోంది.

వైద్య వృత్తి స్వభావమే దేశవ్యాప్తంగా ఒకే ప్రమాణాలను కోరుకుంటుంది. వైద్యుడి అర్హత, నైపుణ్యం, వృత్తి నైతికత, రిజిస్ట్రేషన్ వంటి అంశాలకు జాతీయ స్థాయిలో సమాన ప్రమాణాలు ఉన్నప్పుడు, వైద్యుడు ఏ రాష్ట్రంలో పనిచేసినా



Source: www.livemint



రోగికి అందే సేవల నాణ్యతపై విశ్వాసం పెరుగుతుంది. ఇప్పటికే జాతీయ వైద్య కమిషన్ దేశవ్యాప్తంగా వైద్య విద్య, వృత్తి ప్రమాణాలు, వైద్యుల రిజిస్ట్రేషన్ కు సంబంధించి ఏకీకృత వ్యవస్థను అభివృద్ధి చేసే దిశగా పనిచేస్తోంది.

ఒక దేశం--ఒక లైసెన్స్ విధానం అమలైతే వైద్యుల భౌగోళిక చలనశీలత గణనీయంగా పెరగవచ్చు. వైద్యుల కొరత ఉన్న ప్రాంతాలకు అవసరమైన నిపుణులు త్వరగా వెళ్లే అవకాశం ఉంటుంది. ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, మహమ్మారులు, అత్యవసర ఆరోగ్య పరిస్థితులు ఏర్పడినప్పుడు ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వైద్యులను వేగంగా సేవలకు వినియోగించుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా గ్రామీణ, గిరిజన, దూర ప్రాంతాల్లో వైద్య నిపుణుల లభ్యతను పెంచేందుకు ఇది ఉపయోగపడే అవకాశం ఉంది. ఇదే సమయంలో దేశంలో వైద్యుల సమాన పంపిణీకి కూడా ఈ విధానం తోడ్పడవచ్చు. ప్రస్తుతం మెరుగైన మౌలిక సదుపాయాలు, అధిక ఆదాయ అవకాశాలు ఉన్న నగరాల్లో వైద్యుల కేంద్రీకరణ ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఒకే జాతీయ లైసెన్స్ తో ఆసుపత్రులు, వైద్య సంస్థలు ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి నిపుణులను సులభంగా నియమించుకునే అవకాశం పెరిగితే, వైద్య సేవల భౌగోళిక అసమానతలను కొంతమేరకు తగ్గించవచ్చు. అయితే దీనికి మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి, ప్రోత్సాహకాలు కూడా సమాంతరంగా అవసరం.

అయితే ఒకే లైసెన్స్ అంటే నియంత్రణలు తొలగించడం

అని అర్థం కాదు. వైద్యుల అర్హతలను ధ్రువీకరించడం, నిరంతర వృత్తిపరమైన విద్యను నిర్ధారించడం, వైద్య నైతిక ప్రమాణాలను పాటించేలా చూడడం, ఫిర్యాదులపై సమర్థవంతమైన చర్యలు తీసుకోవడం వంటి బాధ్యతలు మరింత బలపడాలి. రాష్ట్రాల ఆరోగ్య వ్యవస్థల ప్రత్యేక అవసరాలను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి.

డిజిటల్ సాంకేతికత ఈ విధానానికి కీలక ఆధారంగా మారవచ్చు. ఒకే జాతీయ డిజిటల్ రిజిస్ట్రీలో వైద్యుడి అర్హతలు, రిజిస్ట్రేషన్, నైపుణ్యాలు, వృత్తిపరమైన స్థితి వంటి వివరాలు భద్రంగా అందుబాటులో ఉంటే, రోగులు, ఆసుపత్రులు, నియంత్రణ సంస్థలకు ధ్రువీకరణ ప్రక్రియ సులభమవుతుంది. అదే సమయంలో వ్యక్తిగత సమాచార భద్రత, డేటా గోప్యతకు అత్యున్నత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి.

అందువల్ల ఒక దేశం--ఒకే వైద్య లైసెన్స్ అనేది కేవలం పరిపాలనా సంస్కరణగా చూడకూడదు. ఇది వైద్యుల స్వేచ్ఛాయుత చలనశీలత, అత్యవసర ఆరోగ్య సేవల సమర్థత, వైద్య నిపుణుల సమాన పంపిణీ, రోగులకు మెరుగైన సేవలు అందించే దిశగా తీసుకునే నిర్మాణాత్మక అడుగుగా చూడాలి. జాతీయ ప్రమాణాలు, రాష్ట్రాల అవసరాలు, రోగుల భద్రత---ఈ మూడింటి మధ్య సమతుల్యతను కాపాడుతూ విధానాన్ని రూపొందిస్తే, దేశవ్యాప్తంగా మరింత సమర్థవంతమైన ఆరోగ్య వ్యవస్థకు ఇది బలమైన పునాదిగా మారగలదు.



ఉగాది ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో

బుద్ధ పశుపతి రావు మెమోరియల్

అవార్డ్స్ ప్రధానోత్సవం

మునగపాక, ఆగస్టు 17, జయ జయహే:

సోమవారం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల తొటూడ నందు స్వర్ణీయ బుద్ధ పశుపతి రావు గారి జ్ఞాపకార్థం వారి కుమారుడు బుద్ధ పురోగామి ఉగాది ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో బుద్ధ పశుపతి రావు మెమోరియల్ అవార్డ్స్ ప్రధానోత్సవం జరిగింది. మార్చి 2026 పదవ తరగతి పబ్లిక్ పరీక్షలలో మునగపాక మండలంలో మొదటి స్థానం సాధించిన తోటూడ హై స్కూల్ విద్యార్థి లావేటి హరిణి, 10,000/- నగదు బహుమతి మరియు మెమంటో అందచేశారు. అలాగే జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్ ఫస్ట్ వచ్చినందుకు మరొక 10,000/- నగదు బహుమతి మరియు మెమంటో అందచేశారు. అలాగే హై స్కూల్ సెకండ్ వచ్చిన పప్పు ప్రణవ్ కు 5000/- నగదు బహుమతి మరియు మెమంటో అందచేశారు. హై స్కూల్ థర్డ్ వచ్చిన కోయిలూడ వృద్ధి కి 3000/- నగదు బహుమతి మరియు మెమంటో అందచేశారు. మరొక ఇద్దరు స్టూడెంట్స్ కు మెరిట్ సీడ్ విభాగంలో బొడ్డేడ స్పీషిత్, చొప్ప రేపు లకు 3000/- చొప్పున నగదు బహుమతి మరియు మెమంటో అందచేశారు. అలాగే గత విద్య సంవత్సరంలో 6వ, 7వ, 8వ, 9వ తరగతి లో మొదటి స్థానం లో నిలిచి స్టూడెంట్స్ పెంటకోల శశిధర్, మత్తురి తనీష్, పెంటకోల భావన, కొమ్మూజ గోపిక రేపు లకు 2000/- చొప్పున నగదు బహుమతి మరియు మెమంటో అందచేశారు. సుమారుగా 50,000/- స్కాలర్షిప్ లు అందచేశారు. అలాగే పదవ తరగతి లో మండల ఫస్ట్ వచ్చినందుకు తోటూడ హై స్కూల్ కు 25,000/- నగదు బహుమతి ఇచ్చారు. అలాగే పదవ తరగతి మంచి ఫలితాలు తెచ్చినందుకు ప్రధానోపాధ్యాయురాలు కోట్నీ రామలక్ష్మిని సత్కరించారు. మండల ఫస్ట్ సాధించిన విద్యార్థిని లావేటి హరిణి తల్లి తండ్రులు లావేటి శ్రీనివాస్, సత్యవతి లను కూడా పురోగామి సత్కరించారు. విద్యార్థులు బాగా చదివి వచ్చే సంవత్సరం కూడా ఇలాంటి ఫలితాలు తీసుకొని రావాలని పురోగామి కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఎమ్మి చైర్మన్ కరణం సంతోష్, కో ఆపైడ్ సభ్యులు మరియు కూటమి నాయకులు దొడ్డి రమేష్, మత్తురి త్రినాథ్ మరియు బుద్ధ రమేష్, పాలమరకెట్టి ప్రసాద్, పురోగామి కుటుంబ సభ్యులు, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.



చోడవరంలో పేదలకు అన్నదానం

చోడవరం ఆగస్టు 17 జయ జయహే

చోడవరం శివాలయం వద్ద సోమవారం చోడవరం ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు డివియం నాయుడు ఆధ్వర్యంలో పేదలకు అన్నదానం చేశారు. ఏపీయూడబ్ల్యూజే 70వ వ్యవస్థాపక దినోత్సవం సందర్భంగా నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సీఐపీ అప్పలరాజు చేతుల మీదుగా ఆహార పట్టాలను పేదలకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా జర్నలిస్టుల సమస్యలు పరిష్కారానికి ఏపీయూడబ్ల్యూజే చేస్తున్న కృషిని సీఐ ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక విలేజరులు వి జిజీ, కోవెల శ్రీను, పి సతీష్, సత్యనారాయణ, డి నవ కుమార్, రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు



మాడుగులలో జర్నలిస్టులు

పలు సేవా కార్యక్రమాలు

మాడుగుల ఆగస్టు 17 జయ జయహే

మాడుగుల ప్రెస్ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం పలు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఏపీయూడబ్ల్యూజే 70వ వ్యవస్థాపక దినోత్సవ సందర్భంగా మాడుగుల సెయింట్ ఆన్స్ వృద్ధాశ్రమంలో వృద్ధులకు పళ్ళు రాబ్బెలు బిస్కెట్లు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సిస్టర్స్ ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు. అలాగే మాడుగుల ప్రభుత్వానుపత్రిలో రోగులకు, శ్రీనివాస్ ఆసుపత్రిలో రోగులకు పళ్ళు రాబ్బెలు బిస్కెట్లు పంపిణీ చేశారు. అనంతరం మాడుగుల ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఆవరణలో మొక్కల నాటి, కేక్ కట్ చేసి రాష్ట్రపతి దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ వైద్యులు డాక్టర్ సరేష్, డాక్టర్ విజయ రాజ్ కుమార్, డాక్టర్ ఎంరి నాయుడు సిద్ధుంది పాల్గొన్నారు. అలాగే డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ పి జయ, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ అధ్యాపకులు రామ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

పంటల బీమా ఈనెల

30 వరకు పొడిగింపు

మాడుగుల ఆగస్టు 17 జయ జయహే

ప్రధాన మంత్రి ఫసల భీమా యోజన (పంట భీమా పథకము) ను ఈనెల 30 వరకు ప్రభుత్వం పొడిగించినట్లు మండల వ్యవసాయ అధికారిని అనసూయ సోమవారం తెలిపారు. కాబట్టి రైతులందరు ఈ పథకాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.పంట భీమా నమోదు కామన్ సర్వీస్ సెంటర్ లలోనే కాకుండా గ్రామ సచివాలయంలో డిజిటల్ అసిస్టెంట్ లు కూడా నమోదు చేస్తారు కాబట్టి రైతులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు.



నర్తన నాట్యాలయ చిన్నారులకు

నర్తనబాల అవార్డులు

ఏలూరు,(జయ జయహే)

అభినయ నృత్యభారతి ఏలూరు వారి ఆధ్వర్యంలో 11వ జాతీయస్థాయి నర్తనబాల అవార్డులు, అభినయ విద్యా పురస్కారాల ప్రధానోత్సవం స్థానిక వైఎంహెచ్ఎం హోల్లో ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రతిభ కనబర్చిన చిన్నారులకు నర్తనబాల అవార్డులు, పదో తరగతి పరీక్షల్లో ఉత్తమ మార్కులు సాధించిన నర్తక చిన్నారులకు అభినయ పురస్కారాలు అందించారు. ధవళేశ్వరం గ్రామానికి చెందిన నర్తన నటరాజ నాట్యాలయం నుంచి నాట్యం తో పాటు 10 వ తరగతి లో ప్రతిభను కనపర్చిన ఎం ఎన్ ఐశ్వర్య కుమారి విద్యా పురస్కారం అందుకుంది. నర్తన బాలా అవార్డు ను ఐశ్వర్య, వర్షిణి మరియు చార్మిస్సా లు ముగ్గురు చిన్నారులు అందుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో లయన్స్ జిల్లా గవర్నర్ డాక్టర్ డి.సుబ్బారావు, ఉపగవర్నర్ లయన్ సత్యనారాయ్, యువజనశాఖ సీఈవో కె.ప్రభాకర్, వైఎంహెచ్ఎం కార్యనిర్వాహక కమిటీ అధ్యక్షుడు ఇరదల ముద్దుకృష్ణ, కార్యదర్శి మజ్జి కృష్ణ, శ్రేష్ఠ వేంకటేశ్వరావు, కేబీ రావు, శాకమూడి మురళీకృష్ణ, దువ్వె రామారావు, పుల్లారావు పురుషోత్తం చిన్నారులకు అవార్డులు అందించారు.



ఏపీ ఈఎంజేపి

సేవా కార్యక్రమాలు

చోడవరం ఆగస్టు 17 జయ జయహే

ఆంధ్రప్రదేశ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్స్ యూనియన్ 70 వసంతాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా సోమవారం చోడవరం ఎపిఈఎంజేపి యూనియన్ ఆధ్వర్యంలో పలు సేవా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా చోడవరం పార్కింగ్ గెస్ట్ హౌస్ వద్ద ఉన్న మహాత్మా గాంధీ విగ్రహానికి పూలమాలవేసి నివాళి అర్పించారు. అనంతరం అక్కడినుండి ర్యాలీగా చోడవరం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి చేరుకున్నారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న రోగులకు రగ్గులు, పండ్లు, బ్రెడ్ ఒంపిణీ చేసారు.ఈ కార్యక్రమంలో యూనియన్ సభ్యులు పాల్గొని రోగులకు తమ వంతు సహాయాన్ని అందించారు. అనంతరం “చోడవరం ప్రెస్ యూనియన్ వర్గిల్లార” అంటూ నినాదాలు చేశారు. జర్నలిస్టుల ఐక్యతతో పాటు సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలను కొనసాగిస్తామని యూనియన్ అధ్యక్షుడు బత్తుల రామకృష్ణ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలోని జిల్లా జాయింట్ సెక్రటరీ సింగం శేట్టి ఈశ్వరరావు, జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు దొండ రమేష్, జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు దొండా ఈశ్వరరావు, శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పదో రోజుకు చేరిన దీక్షలు

చోడవరం ఆగస్టు 17 జయ జయహే

చోడవరం మండలం గోవాడ సుగర్ ఫ్యాక్టరీ రైతుల తోనిన చెరుకు బకాయిలు షుగర్ ఫ్యాక్టరీలో పనిచేస్తున్న కార్మికుల జీతాలు చెల్లించాలని ఆమ్ ఆర్డీ పార్టీ చేపడుతున్న రిలే నిరాహార దీక్షలు సోమవారం నాటికి పదవరోజు కు చేరుకున్నాయి. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఆమ్ ఆర్డీ పార్టీ కన్వీనర్ కొణతాల హరినాథ్ బాబు మాట్లాడుతూ రైతన్న అన్ని పంటల కంటే చెరుకు పంట పండించడం చాలా కష్టమైన పననీ, చేరుకు నాటిన దగ్గర నుంచి దిగుబడి రావాలని చెరుకు బలంగా ఎదగాలని ఎన్నో కష్టాలు పడతాడన్నారు. ఆ చెరుకు పంట అనగానే బ్యాంకుల్లో కూడా రైతులకు రుణాలు ఇస్తారనీ,ఫ్యాక్టరీ రైతుకి ఇవ్వాలనీ డబ్బు బ్యాంక్ నుంచే వెళుతుంది కాబట్టి బ్యాంకులు ధైర్యంగా రైతు కప్పులు ఇస్తాయన్నారు. బంగారం కొదవ పెట్టి బ్యాంకులో రుణాలు తీసుకుంటారు. మరి పేదవారైతే వడ్డీకి డబ్బులు తెచ్చుకొని చెరుకు పండిస్తారు.ఈ కష్టాలు ఎన్ని కష్టాలు ఉంటాయని కలెక్టర్లు కానీ ఎమ్మెల్యేలు కానీ ఎంపీలు కానీ వీరి కష్టాలు తెలియవన్నారు. చెరుకు పండించడం కూడా ఎంతో కష్టమనీ రైతు ఇన్ని బాధలు పడుతూ ఉంటే కనీసం ప్రభుత్వం స్పందించకపోవడం విచారకరమని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ నిరాహార దీక్ష శిబిరంలో ఆమ్ ఆర్డీ పార్టీ అనకాపల్లి జిల్లా కన్వీనర్ కొణతాల హరినాథ్ బాబు,వల్లి వెంకటరమణమూర్తి డాట్ట వెంకటేశ్వర రాజు పి అప్పారావు నారాయణ, రావికమతం మండలం నుండి గ్రామం కే సత్యనారాయణ కేసిన శేట్టి సత్రిబాబు ఆర్ సత్యనారాయణ వై రామశేష తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అకడమిక్ ఇన్స్ట్రక్టర్ పోస్టులు భర్తీకి

దరఖాస్తులు స్వీకరణ

చోడవరం ఆగస్టు 17 జయ జయహే

చోడవరం మండలంలో రెండు అకడమిక్ ఇన్స్ట్రక్టర్ సెకండరీ గ్రేడు పోస్టులు అడ్డూరు మండల పరిషత్ ప్రాథమికోన్నత పాఠశాల , లక్కపరం మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల లకు మంజూరు అయ్యాయి.ఈ పోస్టులు తాత్కాలిక ప్రాతిపదికన దరఖాస్తులు అప్లైనిస్తున్నట్లు మండల విద్యాశాఖాధికారులు పి.నీలకంఠం, సింహాచలం సోమవారం పేర్కొన్నారు.ఈ సెకండరీ పోస్టులకు డిప్లొమా ఇన్ ఎడ్యుకేషన్ (డి.యడ్) అర్హత కలిగి,బిల్డ్ ఉత్తీర్ణత కలిగి ఉండాలన్నారు.అర్హత కలిగిన అభ్యర్థులు తమ దరఖాస్తులను 21 లోగా చోడవరం మండల విద్యాశాఖాధికారి వారి కార్యాలయం నకు ఆఫీసు పని వేళల్లో స్వయంగా అందజేయాలన్నారు.నందింబడి గ్రామ,మండలానికి చెందిన అభ్యర్థులకు మొదటి ప్రాధాన్యత ఇస్తామని తెలిపారు.దరఖాస్తు చేయదలచిన అభ్యర్థులు నిర్దేశించిన దరఖాస్తును అర్హతా పత్రములు జైరాక్సు లను చోడవరం మండల విద్యాశాఖాధికారి వారి కార్యాలయం నకు నిర్దేశించిన గడువులోగా సమర్పించవలెను. ఎంపికైన సెప్టెంబర్ 1 నుంచి విధుల్లోకి చేరవలసి ఉంటుందని తెలియజేశారు.



వినాయక స్వామిని దర్శించుకున్న సినీ

నటుడు సాయి ధర్మశేఖ్

పూతలపట్నం, ఆగస్టు 17, జయ జయహే.

కాణిపాక వరసిద్ధి వినాయక స్వామిని సోమవారం సినీ నటుడు సాయి ధర్మ శేఖ్. దర్శించు కున్నారు. వేద పండితులు వేదపంత్రిలతో ఆశీర్వదించి తీర్థప్రసాదాలు , స్వామి వారి జ్ఞాపికను అందజేశారు. సాయి ధర్మ శేఖ్ మాట్లాడుతూ తను నటిస్తున్న కొత్త సినీమా విజయవంతం కావాలని స్వామివారిని దర్శించుకోవడం జరిగిందని తెలిపారు . కార్యక్రమంలో ఆలయ ఏకాదశీ రవి, ఆలయ అర్చకులు, జనసేన నాయకులు పూల ప్రభాకర్, అభిమానులు కార్యక్రమం పాల్గొన్నారు. ఆలయ ఏ, ఏ ఓ, రవీంద్రభాబు సిద్ధింది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నేటినుండి చిప్పగిరిలో

ధార్మిక కార్యక్రమాలు

డాక్టర్ మల్లు వేంకటరెడ్డి,

కర్నూలు (జయ జయహే)

తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానములు హిందూ ధర్మ ప్రచార పరిషత్తు ఆధ్వర్యంలో మండల కేంద్రమైన చిప్పగిరిలో వెలసిన శ్రీ గోవిందప్ప స్వామి దేవస్థానం నందు మంగళవారం నుండి శుక్రవారం వరకు సాయంత్రం 6 గంటల నుండి మూడు రోజులపాటు స్వాత్మానంద స్వామిచే ధార్మిక ప్రవచనాలు, స్థానిక భజన మండలిచే భజన కార్యక్రమాలు, శుక్రవారం ఉదయం 10 గంటలకు గోపూజ మరియు సామూహిక కుంకుమార్చనలు శనివారం శ్రీ అంజనేయస్వామి దేవస్థానం నందు భజన కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానములు హిందూ ధర్మ ప్రచార పరిషత్ ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లాశాఖ కార్యనిర్వాహకులు డాక్టర్ మల్లు వేంకటరెడ్డి తెలిపారు. ఇందుకు సంబంధించిన కరపత్రాలను స్థానిక భక్త సమాజంచే అవిష్కరింపజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో భజన మండలి అధ్యక్షులు నాగభానువాళ్ళి రాఘవాచార్, ఎల్. రామచంద్ర, పి. గురుప్రసాద్, పి.వి.యం. చెన్నవీరయ్యస్వామి, యం. లక్ష్మీ నారాయణ, యస్. లోకేశ్, పి.షణ్ముఖ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొనగలరని విజ్ఞప్తి చేశారు.



సింహాచలం గురుకులానికి నిధులు

అసెంబ్లీలో గంటాకు మంత్రి సవిత హామీ

విశాఖపట్నం, ఆగస్టు 17:(జయ జయహే)

సింహాచలం మహాత్మా జ్యోతి బా పూలే గురుకుల పాఠశాలలో అసంపూర్తి భవనాలు పూర్తి చేస్తామని భీమిలి ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావుకు బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ఎన్.సవిత సోమవారం అసెంబ్లీలో హామీ ఇచ్చారు. దీని కోసం రూ. 9.75 కోట్లతో ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేశామన్నారు. 1986 లో 13 ఎకరాల్లో స్వర్ణీయ ఎస్సీఆర్ ప్రారంభించిన గురుకుల పాఠశాలలో 1,200 మంది విద్యార్థులు చదువుకుంటున్నారని గంటా తెలిపారు. 2014- 19 వుధ్య తాను విద్యాశాఖ మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు ఆడిటోరియం, ప్రిన్సిపాల్ క్వార్టర్స్, స్టాఫ్ క్వార్టర్స్ నిర్మాణానికి నిధులు కేటాయించి, 70 శాతం పనులు పూర్తి చేశామని వివరించారు. అయితే తర్వాత అధికారంలోకి వచ్చిన వైసీపీ ఒక్క పైసా కూడా ఖర్చు చేయలేదని విమర్శించారు. గతంలో విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ భవనాల నిర్మాణానికి అసెంబ్లీలో హామీ ఇచ్చారన్నారు. గురుకుల పాఠశాలలో నిద్రిస్తున్న విద్యార్థులను ఎలుకలు కొరకడం సెన్సేషనల్ న్యూస్ అయ్యిందని, అలాంటి సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చర్యలు తీసుకున్నామని చెప్పారు. భవనాల నిర్మాణానికి అవసరమైన నిధులిస్తే గురుకులాన్ని రోల్ మోడల్ గా ఉంటుందన్నారు. భవనాలు పూర్తి కావడానికి అవసరమైన నిధులతో పాటు మరమ్మత్తులకు అవసరమైన కేటాయింపులు చేస్తామని మంత్రి సవిత సహా లోకేశ్ కూడా పేర్కొన్నారు.



మహిళాశక్తి సేవా పురస్కారంతో

వెంకటలక్ష్మికి సత్కారం

విశాఖపట్నం (జయ జయహే)

జీవన వాహిని చారిటబుల్ ట్రస్ట్ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా, వెంకటలక్ష్మికి మహిళాశక్తి పురస్కారం లభించడం అభినందనీయం, వెంకటలక్ష్మి భారతదేశం లో చేస్తున్న రక్షదాన సేవలను జీవన వాహిని చారిటబుల్ ట్రస్ట్ గుర్తించి, తెలంగాణ లో ఉన్న అతిరధమహారధుల సమక్షంలో ఆదివారం నాంపల్లి తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం ఆడిటోరియం వేదికగా నిలిచింది, తొలితర జ్యోతి ప్రజ్వలనతో సభా పర్యం ప్రారంభం అయింది,చిన్నారుల నృత్య ప్రదర్శనలతో పలువురి ప్రశంసలు పొందారు, ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిలుగా విచ్చేసిన కేంద్ర మంత్రి వేణుగోపాలచారి, హైదరాబాద్ అదనపు డిప్యూటీ పోలీస్ కమిషనర్ రామదాస్ తేజవత్, తెలుగు సినీ రంగానికి సంగీతాన్ని అందిస్తున్న ప్రముఖ సినీ దర్శకులు సాలూరు వాసురావు, ప్రముఖ వ్యాఖ్యత ఆశలత, మాజీ జాయింట్ డైరెక్టర్ ఉమెస్వ మరియు చిల్లిన వెల్దేర్ డిపార్ట్మెంట్, తదితరులు పాల్గొన్నారు, ఈ కార్యక్రమానికి తానుబెల్లి ఫౌండేషన్ “చైర్మన్” శంకర్ నాయుడు ఆంధ్రప్రదేశ్ నుండి పాల్గొన్నారు



కొలెస్ట్రాల్ సమస్య

ఒక్క స్క్వాష్ నూనెతో ఇలా వండేయండి..

ఆరోగ్యంతో పాటు రుచి కూడా

నూనె మసాలాలతో కూడిన ఆహారాన్ని ఎంత ఎక్కువగా తీసుకుంటే కొలెస్ట్రాల్-మధుమేహం సమస్యలు అంతగా త్వరగా పెరుగుతాయి. వీలైనంత వరకు వేపుడు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. ట్రెగ్లెజ్డెడ్స్ లేదా కొలెస్ట్రాల్, ఫ్లావీ లిపర్ సమస్యలు, ఊబకాయం ఉన్నవారు నూనె అస్సలు తినకూడదు. అలాగని.. ఒక్క చుక్క నూనెతో వంట చేయడం సాధ్యం కాదు. అయితే, వంటలో నూనె మొత్తాన్ని తగ్గించి వంట చేసుకోవచ్చు. అంటే 5 స్పూన్లకు బదులుగా 1 చెంచా ఉపయోగించవచ్చు. వంటల్లో నూనె వాడకాన్ని ఎలా తగ్గించాలో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..

నాన్ స్టిక్ పాన్ కొద్దిగా నూనెతో బాగా ఉడుకుతుంది. నాన్ స్టిక్ పాన్ లో కొద్దిగా నూనె రాస్తే త్వరగా ఉడికిపోతుంది. నూనె పాత్ర నుంచి నేరుగా పాన్ లోకి నూనె పోయవద్దు.

ఒక చెంచా లేదా కొలిచే కప్పు ఉపయోగించాలి. నూనె పేస్ట్ కూడా ఉపయోగించవచ్చు. వేయించిన ఆహారాన్ని ఎంత తక్కువ తింటే అంత ఎక్కువగా నూనె శరీరంలోకి చేరుతుంది. బదులుగా కాల్చిన ఆహారాలు తినడానికి ప్రయత్నించండి. నూనె పూసిన చేపలు, మాంసాన్ని కాల్చిన తర్వాత ఆహారంగా తీసుకోవచ్చు. మంటపై కాల్చకపోయినా, ఆవిరిపై కూడా వండుకోవచ్చు. ఇందుకు తక్కువ నూనె సరిపోతుంది. సుగంధ ద్రవ్యాలతో చేపలు, మాంసం, గుడ్లు ఆవిరి మీద ఉడికించి రుచిగా తినవచ్చు. పాన్ లో ఆయిల్ వేసి విడిగా ఉడికించాల్సిన అవసరం లేదు. చేపలు, మాంసం లేదా ఇతర కూరగాయలను పులుసు మాదిరి కలిపి సన్నని మంటపై ఉడికించినా సరిపోతుంది. అన్నంలో రుచిగా ఉంటుంది.

స్కిన్ మెరవడానికి చాలా మంది చాలా టై చేస్తుంటారు. అయితే, హెల్త్ లైఫ్ స్టైల్ కారణంగానే స్కిన్ అందంగా మెరుస్తుంది. దీంతోపాటు స్కిన్ రోటీన్ ఫాలో అవ్వాలి. దీంతో పాటు కొన్ని ఎక్స్ సైజెస్ కూడా హెల్త్ చేస్తాయి. అవేంటో తెలుసుకోండి. ఎక్స్ సైజెస్ ఆరోగ్యానికి ఎంత మంచివో.. శరీరానికి కూడా అంతే మంచివి. ఎక్స్ సైజ్ చేయడం వల్ల చెమట వస్తుంది. దీంతో స్కిన్ క్లియర్ అవుతుంది. స్కిన్ మెరుస్తుంది కూడా. మరి ఏ ఎక్స్ సైజెస్ చేస్తే స్కిన్ కి మంచిది. స్కిన్ అందంగా మెరుస్తుందో పూర్తి వివరాలు తెలుసుకోండి.

ఫేషియల్ యోగా..

ఫేషియల్ యోగా కూడా స్కిన్ గ్లోయింగ్ కి హెల్ప్ చేస్తుంది. దీని వల్ల ఎలాంటి బొటాక్స్, సర్జరీ చేయకుండానే స్కిన్ లిఫ్ట్ అవుతుంది. దీని వల్ల ఫేషియల్ మజిల్స్ టోన్ అవుతాయి. దీనిని రెగ్యులర్ గా చేస్తే స్కిన్ టోన్ అవుతుంది. ఫేషియల్ యోగాలో స్కిన్ గ్లో అవ్వడానికి ఫిష్ లిప్స్, కిస్ ఫేస్, విజిల్స్ వంటి ఫేషియల్ యోగా వర్కౌట్స్ చేయొచ్చు. దీని వల్ల స్కిన్ గ్లో అవుతుంది.

వెయిట్ ట్రైనింగ్..

మీరు గమక జిమ్ లో అయినా, ఇంట్లో అయినా వెయిట్ ట్రైనింగ్ వర్కౌట్స్ చేస్తే అది మీ బాడీకి, స్కిన్ కి చాలా హెల్ప్ చేస్తాయి. ఏ వెయిట్ ట్రైనింగ్ అయినా మజిల్స్ టోన్ చేస్తాయి. స్కిన్ అందంగా మెరుస్తుంది. దీని వల్ల మజిల్స్ టైట్



అవుతాయి. స్కిన్ యంగ్ గా కనిపించేలా చేస్తుంది. దీనికోసం వారంలో రెండు, సార్లు వెయిట్ ట్రైనింగ్ వర్కౌట్స్ చేయొచ్చు.

ఏరోబిక్స్..

స్కిన్ కోసం కేవలం హై ఇంటెన్సిటీ వర్కౌట్స్ మాత్రమే చేయాల్సిన అవసరం లేదు. ఏరోబిక్స్ కూడా హెల్ప్ చేస్తాయి. ఏరోబిక్స్ కారణంగా స్కిన్ క్లియర్ అవుతుంది. కొల్లాజెన్ ప్రొడక్షన్ పెరుగుతుంది. కొల్లాజెన్ కారణంగా చర్మంలో సాగే గుణం పెరుగుతుంది. దీని వల్ల ముడతలు తగ్గతాయి. స్కిన్ అందంగా కనిపిస్తుంది.

స్విమ్మింగ్..

స్విమ్మింగ్ పూల్ లో కోర్రెన్ ఉంటుంది. ఇది ఒక్కొక్కరి స్కిన్ పై ఒక్కో ఎఫెక్ట్ ని చూపిస్తుంది. కోర్రెన్ లో కొన్ని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉన్నాయి. అవి శ్రేష్ట అవుట్స్ కాకుండా హెల్ప్ చేస్తాయి. కేవలం స్కిన్ కి మాత్రమే కాదు. బరువు తగ్గడానికి కూడా హెల్ప్ అవుతుంది. దీంతో పాటు స్కిన్ టోన్ కూడా ఇంప్రూవ్ అవుతుంది.

రన్నింగ్..

రన్నింగ్ చేయడం వల్ల చెమట ఎక్కువగా వస్తుంది. దీంతో స్కిన్ పోర్స్ ఓపెన్ అవుతాయి. దీని వల్ల దుమ్ము, ఆయిల్ అన్నీ కూడా బయటికి వస్తాయి. దీని వల్ల స్కిన్ కి మంచి లుక్ వస్తుంది. రన్నింగ్ చేయడానికి మీరు జిమ్ కి వెళ్ళడం, ట్రెడ్ మిల్ కూడా వాడాలని అవసరం లేదు. మీరు ఖాళీ ప్లేన్ లో రన్నింగ్ చేయొచ్చు. దీని వల్ల బ్లడ్ పంప్ అవుతుంది. దీంతో స్కిన్ పోర్స్ ఓపెన్ అవుతాయి. అయితే, బయట రన్ చేసేటప్పుడు సన్ స్క్రీమ్ రాసుకోవడం మర్చిపోవద్దు.

వీడితో పాటు..

కాస్మీసీరమ్, స్క్రబ్స్ బదులు నేచురల్ స్క్రిన్ కేర్ చాలా మంచిది. బ్యూటీఫ్, హెల్త్ లైఫ్ స్టైల్ ఫాలో అవ్వడం వల్ల స్కిన్ హెల్త్ గా కనిపిస్తుంది. ఎక్స్ సైజ్ చేయడం వల్ల కూడా స్కిన్ నేచురల్ గా గ్లో అవుతుంది. జిమ్ చేయడం, వర్కౌట్స్ చేసేటప్పుడు డియాడ్రెంట్ వంటి ప్రోడక్ట్స్ ని మర్చిపోవద్దు.

నోట్లో వేసుకుంటే కరిగిపోయే పైన్ నట్స్



ఎన్నో వ్యాధులకు దివ్యోషధం

అనేక పోషకాలున్న పైన్ నట్స్ ధర మాత్రం చాలా ఎక్కువ. కిలోకు దాదాపుగా 8000 రూపాయల దాకా ఉంటుంది. అంటే ఓ గ్రాము బంగారంతో సమానం. పైన్ గింజలు తినడానికి చాలా రుచికరమైనవి. పోషకమైనవి. ఇది మనల్ని అనేక వ్యాధుల నుండి రక్షించే దివ్యోషధం.

మనకు అందుబాటులో ఉన్న అనేక డ్రైఫ్రూట్స్ లలో రుచికరమైనవి అంటే.. జీడిపప్పు, బాదాం, పిస్తాలే కాదు.. అంతకుమించిన మధురమైన రుచి ఈ పైన్ నట్స్ కు ఉంటుంది. తినడానికి క్రీమీగా, నోట్లో వేసుకుంటే కరిగిపోతాయి. ఏదో మంచి స్టీట్ తిన్న అనుభూతి వస్తుంది.

పైన్ నట్స్ లో అధిక శాతం అసంతృప్త కొవ్వు ఉంటుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. ఇందులో విటమిన్ ఇ, పైబర్, ప్రోటీన్, మెగ్నీషియం, కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ వంటి అనేక ఇతర పోషకాలు పైన్ గింజలలో ఉన్నాయి. పైన్ గింజలలో కాల్షియం పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఇది ఎముకలు దృఢంగా ఉంచుతుంది.

వీటిని తినడం వల్ల కొవ్వులున్న జంక్ ఫుడ్ తినాలనే కోరిక తగ్గుతుంది. బరువు తగ్గాలని

ప్రయత్నించేవారు చిల్డ్రెన్ తినడం అలవాటు చేసుకోవాలి. అనారోగ్యకర ఆహారాలు తినాలనే కోరిక తగ్గించడంతో పాటు బరువు తగ్గడంలోనూ ఇది సాయపడుతుంది.

అంతేకాదు.. చిల్డ్రెన్ లో ఒమేగా 6, సెలీనియం ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ కణాలు పెరగకుండా నిరోధిస్తుంది. క్యాన్సర్ రాకుండా కాపాడుతుంది.

చిల్డ్రెన్ లో జింక్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది సంతానలేమి వంటి సమస్యను తొలగించడానికి సహాయపడుతుంది. చిల్డ్రెన్ సాధారణ జలుబు నుండి రక్షించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. జింక్ పరిమాణం గాయం వేగంగా నయం చేయడానికి సహాయపడుతుంది.

పైన్ గింజల గైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువవ్వడం వల్ల డయాబెటీస్ లో కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. దీనివల్ల ఇన్సులిన్ పనితీరు పెరుగుతుంది. చిల్డ్రెన్ తినడం వల్ల డయాబెటీస్ ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. డిప్రెషన్, చిరాకు, మూడ్ స్వింగ్స్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు ఆహారంలో చిల్డ్రెన్ చేర్చుకోవాలి. మెగ్నీషియం మోతాదు ఈ సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అలాగే రాతిపూట చిల్డ్రెన్ తింటే కండరాలు రిలాక్స్ అవుతాయి.